

しんぞうべんまくしょう
**心臓弁膜症の
おはなし**

**65歳以上の約10人に1人が
かかる病気**

息切れ
がする

胸が痛い
ドキドキする

以前より
行動範囲が
狭くなった

足がむくむ

体がだるい
疲れやすい



監 修：大阪大学大学院医学系研究科 循環器内科学
坂田 泰史先生

共同発行：エドワーズライフサイエンス合同会社
公益財団法人 日本心臓財団



公益財団法人
日本心臓財団



Edwards

65歳以上のみなさん最近 こんなことはありませんか？

♡ 息切れやドキドキ：

- 階段を2階まで上がった際にドキドキが増えていませんか？
- 今まで大丈夫だった距離でも歩くと息が切れていませんか？



♡ 足のむくみ：

- 靴下の跡が強く残るようになっていませんか？

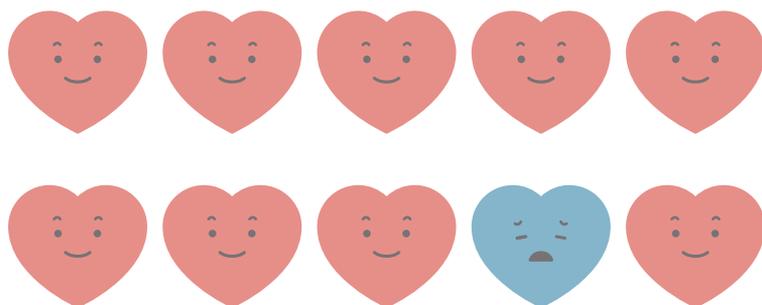
♡ 疲れやすさ：

- 休んでも疲れを感じる時が増えていませんか？

♡ 自分では気づいていないだけで、しんぞうべんまくしょう**心臓弁膜症**のサインかもしれません。

どのくらいの人が しんぞうべんまくしょう 心臓弁膜症になるの？

65歳以上の約10人に1人は
心臓弁膜症の可能性があります¹⁾。



♡ 心臓弁の^{へんせい}変性は加齢とともに進行することから、
心臓弁膜症は**高齢になれば誰もがかかりうる**
心臓病です。

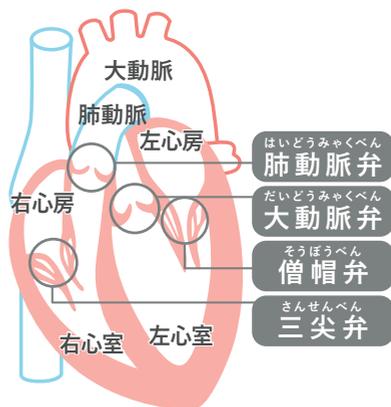
1) Nkomo VT, et al. Burden of valvular heart diseases: a population-based study. Lancet. 2006;368:1005-11.

しんぞうべんまくしょう

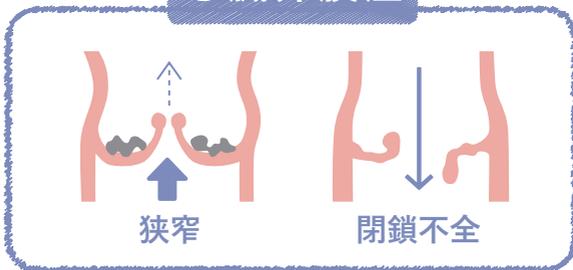
心臓弁膜症って どんな病気？

心臓弁膜症は、**弁に障害**が起き、**本来の役割を果たせなくなった状態**をいいます。

主に、弁の開きが不完全なため血液の流れが妨げられる**狭窄**と、弁の閉じ方が不完全なため血液が**逆流**してしまう**閉鎖不全**に分類されます。



心臓弁膜症



心臓弁膜症はどの弁にも起こりますが、中でも、**大動脈弁**と**僧帽弁**に多く起こると報告されています。

詳しくは「もっと知ろう」(p14)をご覧ください。

しんぞうべんまくしょう

心臓弁膜症の症状は 気づきにくいって本当？

- ♡ 心臓弁膜症には特有の症状は少なく、加齢に伴う体の変化と似ているため、「**年だから**」と**病気を見落としがち**です。
- ♡ 普段座る時間が長い、もしくは無意識に日常生活の行動に制限を加えている場合、**症状があっても、自覚していない可能性**があります。

症状に気づきにくい原因

無意識に日常生活の
運動量を減らしている場合

前は走れたけど、
最近疲れやすいから
**無理はしないで
おきましょう～**



加齢に伴う体の変化と
混同している場合

階段を上ると息切れが
するわ。
年のせいかしらねえ～



しんぞうべんまくしょう

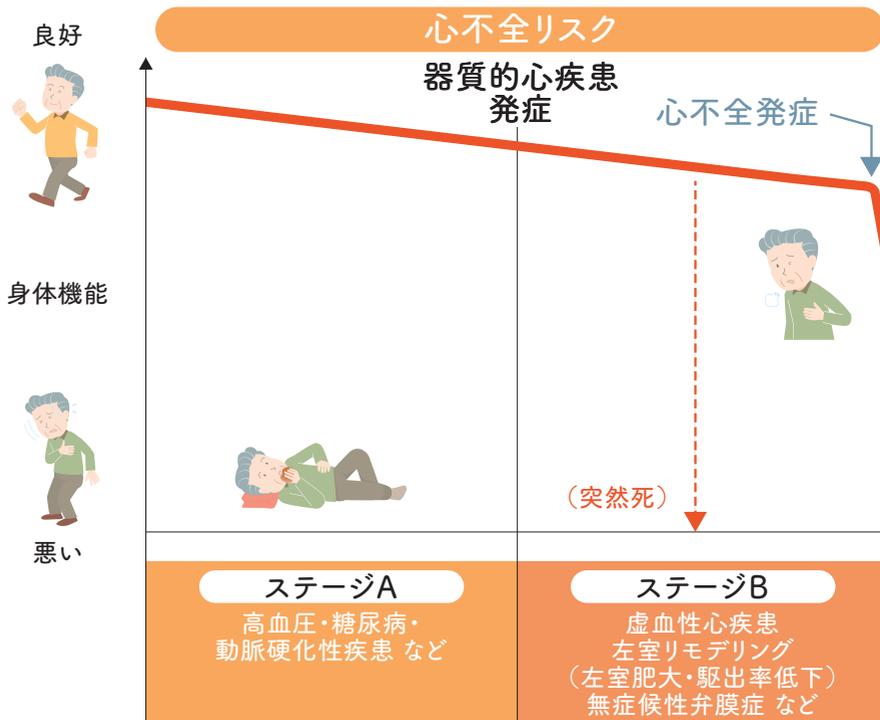
しんふぜん

心臓弁膜症が進行すると心不全

♡ 心不全は、心臓弁膜症や心筋梗塞などの様々な病むくみが出る状態を指します。

♡ 心臓の病気を早期に発見し、重症化する前に適増悪の防止において大切です。

【心不全のリスクと進展ステージ¹⁾】



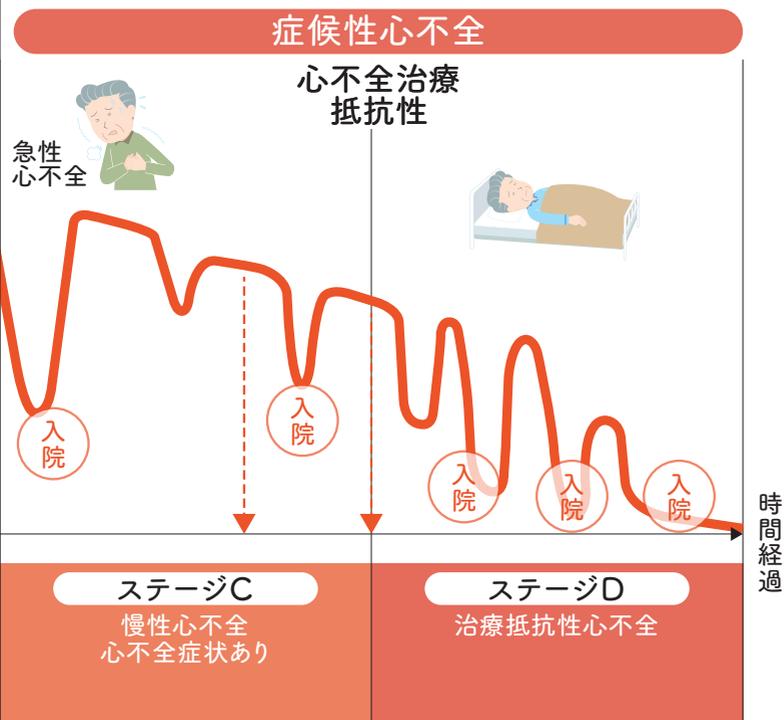
1) 日本循環器学会/日本心不全学会合同ガイドライン:急性・慢性心不全診療ガイドライン(2017年改訂版).を参考に作図

https://www.j-circ.or.jp/cms/wp-content/uploads/2017/06/JCS2017_tsutsui_h.pdf (2024年2月閲覧)

に至る可能性もあるの？

気が引き起こす心ポンプ障害の結果として息苦しさや

切なタイミングで治療をすることが、心不全の予防や



詳しくは「もっと知ろう」(p15)をご覧ください。

どんな検査をしたら心臓弁膜症しんぞうべんまくしょう



聴診



♡ 聴診は、問診とともに、心臓弁膜症を発見するための第一歩です。

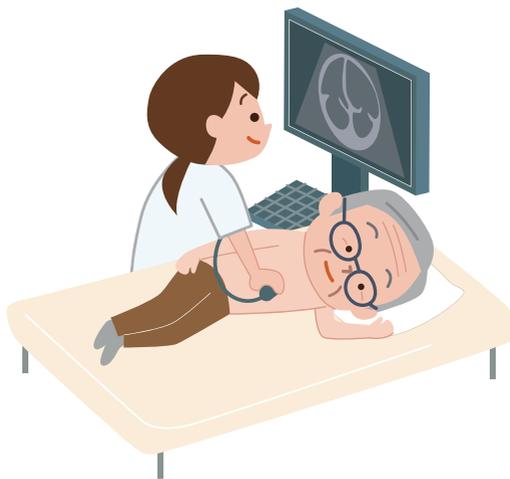
♡ 聴診、もしくは健康診断で心雑音が指摘されたら、心エコー図検査をしてもらいましょう。

心臓弁膜症は一旦かかると、**元**診断されたら、定期的に心エコー図検査等

かわかるの？



心エコー図検査(超音波検査)



♡ 超音波で悪くなっている弁を特定し、その動きや
きょうさく ぎゃくりゅう
狭窄・逆流の度合いなどをよりの確に把握します。
検査は痛みを伴わず、30分程度で終わることが多い
です。

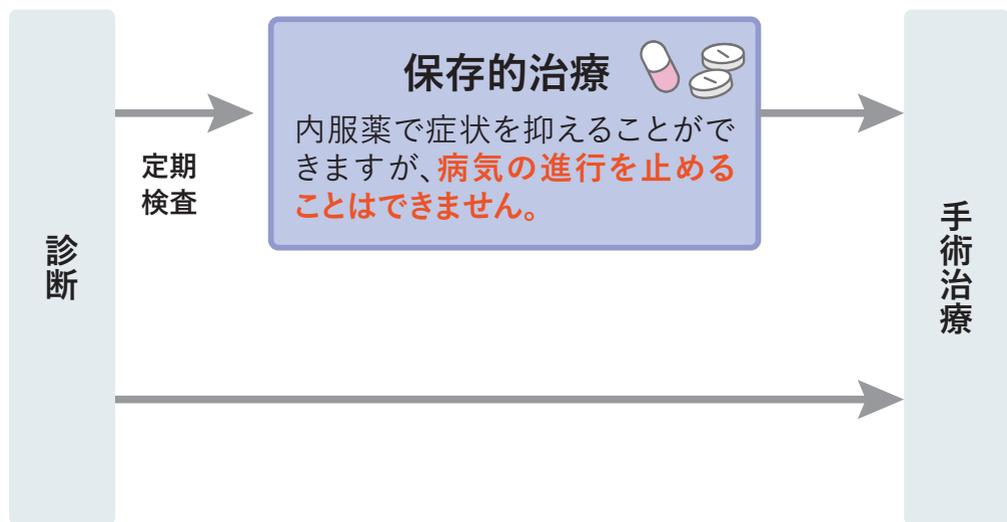
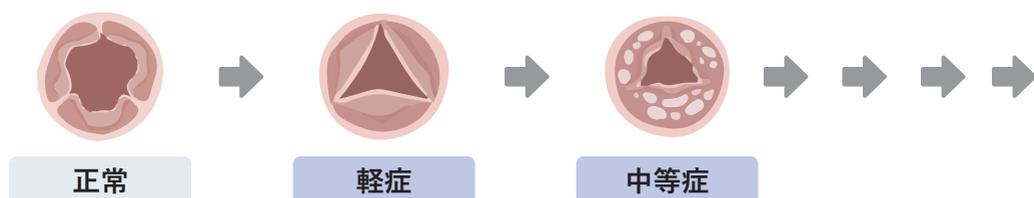
に戻らず進行していく病気です。
で重症度の変化を把握することが大切です。

しんぞうべんまくしょう

心臓弁膜症の治療方法は？

♡ 心臓弁膜症は、自然に治ることはありません。

♡ 患者さんの状態によって、薬で症状を緩和し経過観察



*1 弁置換術：患者さんの悪くなった弁を取り除き、生体弁もしくは機械弁に取り換える手術です。

重症以上まで進行した場合、適切なタイミング

を行う「**保存的治療**」や「**手術治療**」が選択されます。



カテーテル治療



太もものつけ根などの血管からカテーテル(細い管)を使って、人工弁を心臓まで運び、留置する手術です。

外科的治療

べん ち かんじゅつ べん けい せいじゅつ
(弁置換術*1または弁形成術*2)



胸を開いて、一時的に心臓と肺の機能を代行する人工心肺装置を用い、心臓を切開して弁の機能を回復させます。

*2 弁形成術：人工弁輪などを用いて、患者さん自身の弁やその周囲の形を整え、弁の機能を回復させる手術です。

ングで手術治療を受けることが大切です。

しんぞうべんまくしょう

心臓弁膜症の症状に

気づくためのポイントは？

♡ 家の中でもなるべく**体を動かす**ようにすることで
症状に気づきやすくなります。



♡ **身近な家族の気づき**も大切です。



気になる症状があれば、
循環器科の医師に相談しましょう。

医師にご相談ください

以下にあてはまるものがありましたら、ご相談ください。

- 症状チェックリスト(p2)に心当たりのものがある
 - 健康診断などで心雑音しんざつおんが指摘された
 - 心エコー図検査で心臓弁の異常があると指摘された
-

医師に上手に不調を伝えるためには、自覚症状や病歴は大切な情報です。また、普段から手帳などにメモをしておくと、いざという時に役に立ちます。

♡ 症状

- いつから、どこに、どんな時に、どのような症状など

♡ 病歴

- 現在治療している病気、飲んでいる薬
- 過去の入院、手術、通院など

♡ その他

- 薬などのアレルギー
- 健康診断の結果など



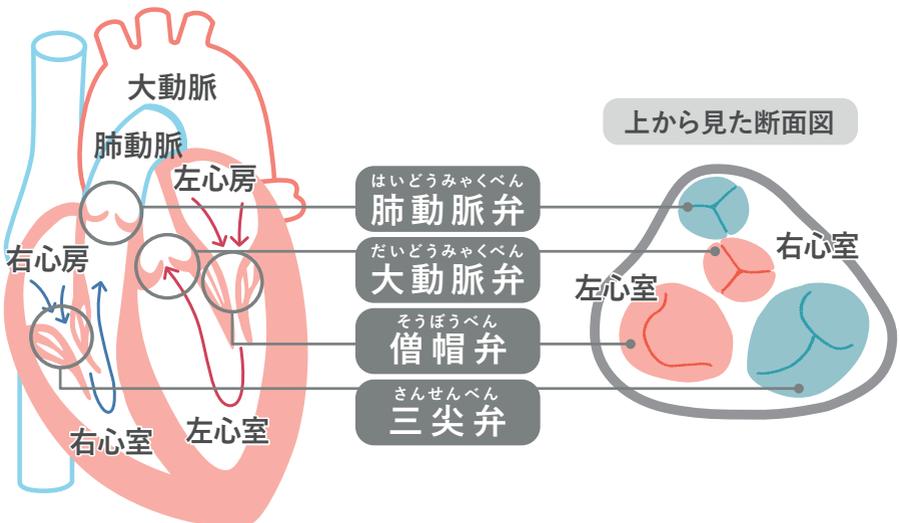
休まず拍動している心臓の仕組み

♡ 心臓は全身に血液とともに酸素を供給する、ポンプのような役割をしています。

♡ 心臓の内部は右心房・右心室・左心房・左心室の4つの部屋に分かれています。

各部屋には「^{だいどうみやくべん}大動脈弁」「^{そうぼうべん}僧帽弁」「^{さんせんべん}三尖弁」
「^{はいどうみやくべん}肺動脈弁」と呼ばれる弁があります。

♡ 心臓弁は、血液が常に一方向に流れるように維持し、^{ぎゃくりゅう}逆流を防止します。



みと働き

♥ 心臓の働きが低下し、心臓に負担がかかった状態を「心不全」といいます。

♥ 心不全は慢性心不全と急性心不全に分類され、慢性心不全患者は、心不全の増悪による再入院を繰り返しながら、身体機能が悪化する悪循環が特徴です。

慢性心不全



月～年単位で徐々に症状が進行する心不全

急性心不全



時間～日単位で急に症状が現れる心不全



しんぞうべんまくしょう

心臓弁膜症の情報サイト

<https://www.benmakusho.jp/>

弁膜症サイト



心臓弁膜症について相談できる病院を探
することができます。

心臓弁膜症と診断された患者さんの体験談も
掲載しています。

だいどうみやくべんきょうさくしょう
「大動脈弁狭窄症」と診断された患者さん向け
冊子も無料で入手できます。

医療機関名

Edwards, エドワーズ Edwards Lifesciences, エドワーズライフサイエンスおよび定型化されたEロゴは Edwards Lifesciences Corporationの商標です。その他の商標はそれぞれの商標権者に帰属します。
© 2024 Edwards Lifesciences Corporation EW2024050A 2404_2_40000
© 2024 Japan Heart Foundation.

エドワーズライフサイエンス合同会社

本社: 東京都新宿区北新宿2丁目21番1号 Tel.03-6895-0301 edwards.com/jp

公益財団法人 日本心臓財団

東京都千代田区内神田2-7-10 松楠ビル6階 Tel.03-5209-0810 <https://www.jhf.or.jp>



公益財団法人

日本心臓財団



Edwards