

Diario per il monitoraggio dei sintomi della stenosi aortica

Ascoltare il cuore.
Riconoscere i segni.



Monitorando la salute del cuore, insieme al suo medico potrà affrontare la stenosi aortica.



Il diario per il monitoraggio dei sintomi della stenosi aortica è stato creato per aiutarla a monitorare e registrare i suoi sintomi. Capire in che modo la stenosi aortica influisca su di lei e sul suo stile di vita può aiutare il medico a valutare più prontamente la causa, la gravità e la progressione della patologia.

Riconoscere i segni.

Di seguito sono elencati i sintomi della stenosi aortica:⁽¹⁾

				
Dolore toracico (angina) o costrizione al petto	Battito cardiaco accelerato o irregolare	Difficoltà a respirare o fiato corto	Capogiri o svenimenti	Gonfiore alle caviglie o ai piedi

I sintomi della stenosi aortica sono spesso trascurati in quanto segni tipici dell'età e possono essere difficili da riconoscere senza un attento monitoraggio.⁽¹⁾ Quando si è affetti da stenosi aortica severa sintomatica, si corre un rischio più elevato,⁽¹⁾ quindi è fondamentale per lei comprendere i fattori correlati alla salute del cuore e rivolgersi al medico qualora le condizioni peggiorassero.

⁽¹⁾Carabelle BA. Introduction to aortic stenosis. Circ Res 2013;113:179–85.

Come usare questa guida

1. Scriva qualche frase in merito al suo stato di salute attuale e su come la stenosi aortica influisce sulla sua vita.
2. Nei giorni in cui compila questo diario, inserisca la data nella prima riga.
3. Scriva alcune frasi alla fine della giornata per riflettere su eventuali sintomi o attività maggiormente compromesse rispetto al solito.
4. Cerchi di completare almeno 14 giorni di monitoraggio in modo che il suo medico possa avere un quadro quanto più completo dei suoi sintomi.
5. Conservi questo diario in un luogo in cui si ricordi di compilarlo quotidianamente (ad esempio appeso al frigorifero o sul comodino).
6. Si ricordi di portare questo diario al prossimo appuntamento con il medico. Questo diario di monitoraggio può essere usato anche in combinazione con la guida al colloquio con il medico, disponibile alla pagina NewHeartValve.com, per aiutarla a parlare con il medico della stenosi aortica.

La stenosi aortica influisce sulla mia vita quotidiana perché:

Le attività che mi piacciono e che non posso più fare sono:

Le attività che vorrei tornare a svolgere sono:



Giorno 1

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....



Giorno 2

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....



Giorno 3

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....



Giorno 4

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....



Giorno 5

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....



Giorno 6

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....



Giorno 7

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....

Sintomi che sono peggiorati questa settimana:

Fattori legati allo stile di vita che sono peggiorati questa settimana:

Altri cambiamenti questa settimana:



Giorno 8

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....



Giorno 9

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....



Giorno 10

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....



Giorno 11

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....



Giorno 12

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....



Giorno 13

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....



Giorno 14

Data

Sintomi	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Dolore toracico (angina) o costrizione al petto				
 Battito cardiaco rapido e irregolare (palpitazioni)				
 Difficoltà a respirare o fiato corto, specialmente durante l'esercizio fisico				
 Sensazione di vertigini o svenimento quando stanco				
 Gonfiore alle caviglie o ai piedi				

Fattori legati allo stile di vita	Nessuno	Lieve	Moderato	Severo
 Difficoltà a percorrere brevi distanze a piedi				
 Difficoltà a dormire o bisogno di dormire seduto				
 Esercizio fisico ridotto				
 Stress				
 Ansia				

Altri cambiamenti riscontrati oggi

.....

.....

.....

.....

Sintomi che sono peggiorati questa settimana:

Fattori legati allo stile di vita che sono peggiorati questa settimana:

Altri cambiamenti questa settimana:

Edwards, Edwards Lifesciences e il logo stilizzato E sono marchi di fabbrica di Edwards Lifesciences Corporation o delle sue affiliate. Tutti gli altri marchi sono di proprietà dei rispettivi titolari.

© 2020 Edwards Lifesciences Corporation. Tutti i diritti riservati. NP--EU-0302 v1.0

Edwards Lifesciences • Route de l'Etraz 70, 1260 Nyon, Svizzera • edwards.com



Edwards