



- Referencias
1. Marciniak A, et al. Cohort profile: prevalence of valvular heart disease in community patients with suspected heart failure in UK. *BMJ Open* 2017;7:e012240
 2. Braunwald E. Aortic stenosis. *Circulation*, 1968;38:61-7
 3. Carabello BA. Introduction to Aortic Stenosis. *Circ Res*. 2013;113:179-185
 4. Lindman BR et al. Calcific aortic stenosis. *Nat Rev Dis Primers*. 2016 Mar 3;2:16006

- Esta guía de anatomía cardíaca está pensada para su empleo durante las consultas de los pacientes, con el objetivo de profundizar en el conocimiento que estos tienen sobre la función del corazón y de las válvulas cardíacas y los efectos que tienen para el paciente en caso de enfermedad cardíaca.
- El texto de la guía ofrece un marco para estas explicaciones.
- Las válvulas que se muestran están diseñadas para ayudar en la explicación, y ayudan a ilustrar las diferencias entre las válvulas sanas y las enfermas.

Guía de uso:

Guía de anatomía cardíaca

Herramienta de referencia para las consultas del paciente

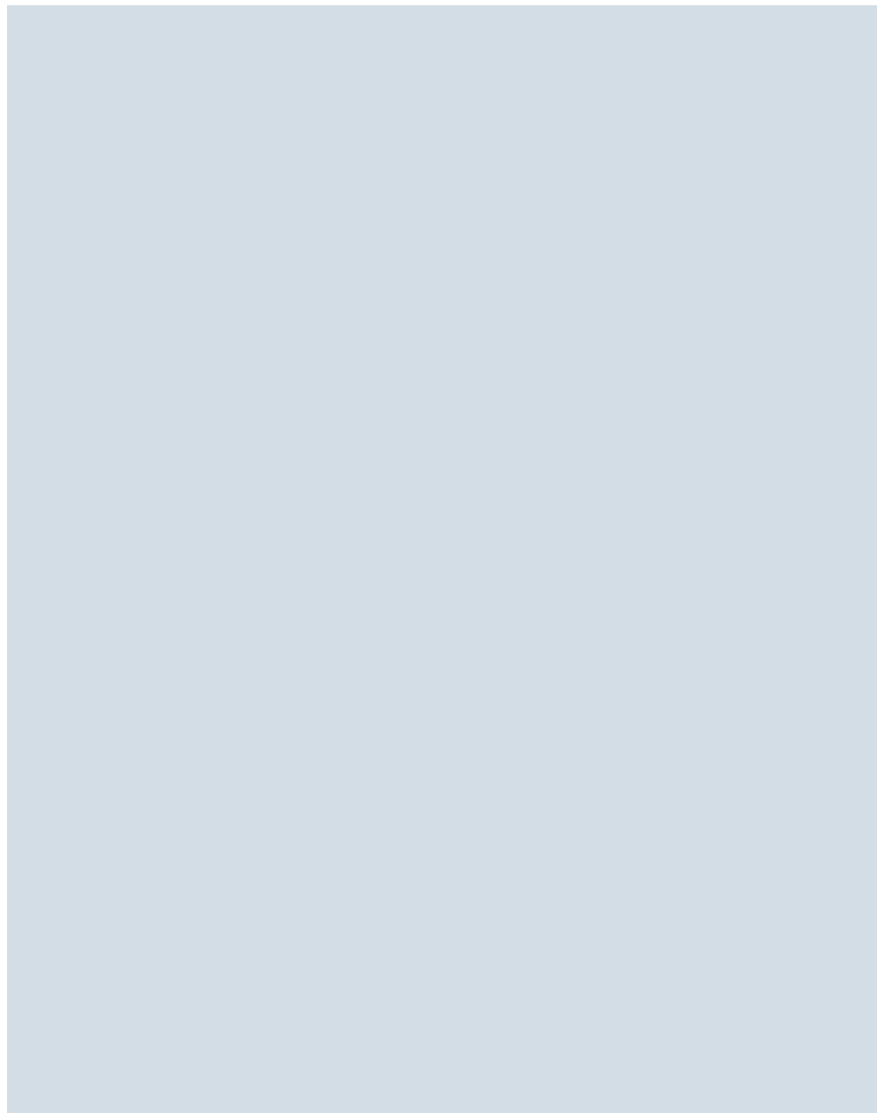


Información básica sobre el corazón: Anatomía y ciclo cardíaco

El ciclo cardíaco


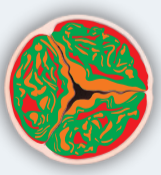
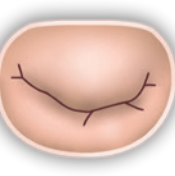

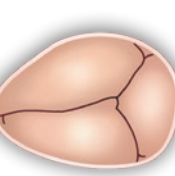
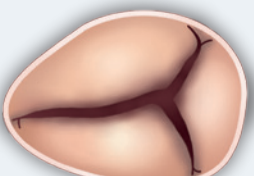
- La sangre no oxigenada regresa del cuerpo a la aurícula derecha, cruza la válvula tricúspide para llegar hasta el ventrículo derecho y es bombeada a través de la válvula pulmonar hasta los pulmones para su reoxigenación.
- Al mismo tiempo, la sangre oxigenada que recibe la aurícula izquierda desde los pulmones cruza la válvula mitral para llegar hasta el ventrículo izquierdo, y es bombeada hacia la aorta y a todo el cuerpo a través de la válvula aórtica.
- La función de las válvulas cardíacas es garantizar que la sangre fluya en la dirección correcta, manteniendo así los niveles de presión adecuados en cada cavidad cardíaca.

AD Aurícula derecha	VA Válvula aórtica
VD Ventrículo derecho	VM Válvula mitral
AI Aurícula izquierda	VP Válvula pulmonar
VI Ventrículo izquierdo	VT Válvula tricúspide
 Sangre desoxigenada	 Sangre oxigenada



Valvulopatías frecuentes

- Las valvulopatías más frecuentes son la estenosis aórtica, la insuficiencia mitral y la insuficiencia tricuspídea.¹
- La estenosis aórtica es un estrechamiento de la apertura de la válvula aórtica, que se da con mayor frecuencia en pacientes ancianos debido a una calcificación de la válvula aórtica vinculada al envejecimiento. La estenosis aórtica sintomática grave es una valvulopatía mortal.^{2,3}
- La insuficiencia mitral o tricuspídea es un reflujo de sangre a través de la válvula mitral o tricúspide.
- Las válvulas cardíacas disfuncionales alteran los niveles de presión dentro de las cavidades cardíacas. Si las válvulas cardíacas están dañadas, llegará menos sangre oxigenada a los tejidos, lo que produce los síntomas habituales de la valvulopatía cardíaca⁴:

	Sana	Valvulopatías	Síntomas principales
Válvula aórtica		 <p>Estenosis aórtica</p> <p>La calcificación reduce la apertura de la válvula aórtica</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fatiga • Disnea • Palpitaciones • Mareo • Desmayo • Dolor torácico
Válvula mitral		 <p>Insuficiencia mitral</p> <p>Una mala coaptación de las valvas provoca el reflujo de la sangre a través de la válvula mitral</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fatiga • Disnea • Somnolencia • Palpitaciones • Tos • Edema
Válvula tricúspide		 <p>Insuficiencia tricuspídea</p> <p>Una mala coaptación de las valvas provoca el reflujo de la sangre a través de la válvula tricúspide</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fatiga • Disnea • Palpitaciones • Edema en las extremidades inferiores • Venas yugulares distendidas • Distensión abdominal

