

## 給照護者 的建議

您的親人是否患有主動脈瓣膜狹窄？



您在支持親人對抗主動脈瓣膜狹窄的旅程上，扮演著重要的角色。無論您的親人是否為剛確診，或正在了解各種主動脈瓣膜狹窄的治療選擇，您在這段過程所扮演的角色是非常寶貴的。為了協助您作為一位照護者，我們制訂了一份如何協助您的親人完成療程的建議清單。



**心臟瓣膜疾病症狀。** 心臟瓣膜疾病症狀常會被病人誤認為是正常的老化徵兆。如果您在乎的人正出現例如缺乏活力的症狀，或者無法進行以前可以完成的事情，那麼他們應該立刻看醫生。

**每次就醫時有人陪伴可能有幫助。** 協助取得資訊並確認所有問題都獲得解答。列出一份問題清單，並於討論時做筆記。如果您不在身邊，詢問是否可透過電話參與。

**親人健康史。** 提供親人的完整健康史很重要，這可確保他們獲得最佳治療選擇。務必與親人的醫師分享他們的詳細健康病史清單。

**您的親人離開醫院前。** 務必詢問醫師有關飲食、睡眠、活動程度、藥物以及追蹤門診的相關問題。