

您是否被告知 有心臟雜音？

心臟瓣膜疾病相關資訊



你好， 我是偉華



幾個月前，我覺得喘不過氣且頭暈，所以去看了我的家庭醫師。他聽了我的心跳然後告訴我我有心臟雜音。你一定跟你的醫生有過類似的對話。

一開始我有點害怕；不知道接下來會發生什麼事，還有要怎麼告訴我的親友。那麼讓我來告訴你我的經驗，看看對你是否有幫助。

什麼會造成心臟雜音？

第一個讓我感到驚訝的是，造成心臟雜音的心臟瓣膜疾病是我這個年紀的人的常見疾病 – 順便一提我現在 76 歲。¹

我知道心臟有 4 個腔室負責輸送血液。但是我不知道心臟右側的兩個腔室負責將血液送至肺部，另外左側的兩個腔室則負責把血液送至全身，各腔室之間存在四個瓣膜，這四個瓣膜負責確保血液流往正確的方向並協助心臟有效率的工作讓人感到驚嘆。

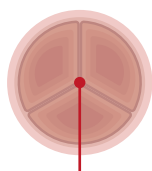
我為什麼有心臟瓣膜疾病？

我們其中有些人心臟瓣膜會有漏洞，或無法完全開啟。這可能是出生就有的現象，可能在你的家族很常見，或者也可能是其他事情造成的，例如感染或發炎。有時候是隨著時間逐漸發生。²

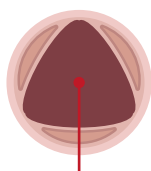
心臟瓣膜疾病分成好幾種，但不管是哪一種，都會使血流通過瓣膜的狀況異於往常。

這代表心臟必須更努力工作，這說明了為什麼我常常喘不過氣並且持續感到頭暈。^{3,4}

『健康』的主動脈瓣膜

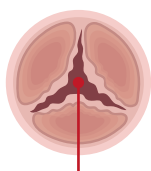


閉鎖狀態

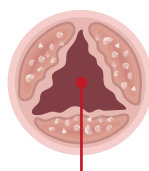


開啟狀態

『病變』的主動脈瓣膜



閉鎖不全



開啟不全

心臟瓣膜

主動脈瓣膜

有 3 片瓣葉，使血流從左心室正確地流向主動脈並輸送到全身。

肺動脈瓣膜

流往肺部的血液

來自肺部的血液

左心房

右心房

右心室

左心室

二尖瓣膜

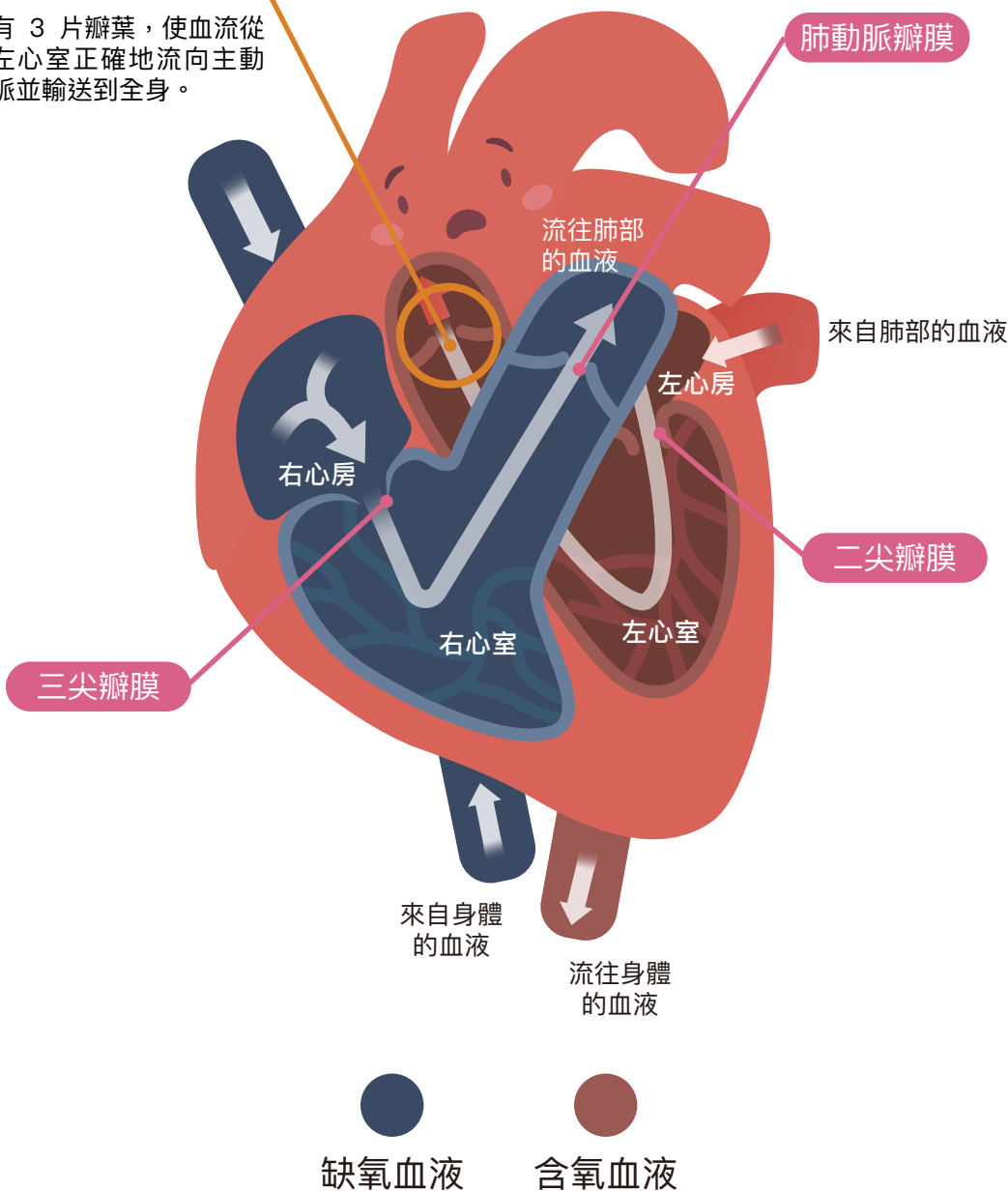
三尖瓣膜

來自身體的血液

流往身體的血液

缺氧血液

含氧血液



心臟瓣膜疾病可以治療嗎？

幫助我保持正面態度的是知道心臟瓣膜疾病是可治療的。關鍵是相信專家。他們真的打從心底為我們找想。請務必前往與您的心臟科醫師的預約門診，因為心臟科醫師的專長為治療心臟問題。

所以您有心臟雜音？
要如何取得您所需的治療？

家庭
醫師

如果您感覺不適，應該去看醫生。
如果您的醫師懷疑您有心臟雜音，
會將您轉介給心臟專家－心臟科醫師。

心臟科
醫師

心臟科醫師將對您的心臟進行更多檢查，
判斷您的哪一個心臟瓣膜功能有問題，並
排除是否有其他心臟疾病。
這將協助判斷是什麼造成您心臟雜音的
問題。

心臟
團隊

如果必要，您的心臟科醫師會將您轉介
給心臟團隊。這個跨領域的專科團隊將
與您討論最適合您的治療選擇。

我跟心臟科醫師的預約門診怎麼辦？

我去看醫生時，心臟科醫師做了一些檢查評估我的心律。我也做了「心臟超音波檢查」，這個檢查可以看到血液流過不同心臟部位的程度。

您在看醫生時，我相信您的心臟科醫師會向您解釋您需要進行哪些檢查。您也可以詢問有關您的心臟瓣膜疾病以及可能的治療選擇等問題。

看心臟科醫師真的幫助我了解我的疾病。讓我放心知道心臟瓣膜疾病是可以控制的，現在我知道我們接下來要做什麼。我也能夠向我家人了解整個狀況，這讓我感覺開心多了，因為他們一直很擔心我。

所以，如果您的醫師已將您轉介至心臟科醫師，請務必就診，取得您應得的保證與治療。



切記以下重點

- 心臟瓣膜疾病會造成心臟雜音，是一種常見疾病
- 目前有多種不同治療方法
- 請與您的心臟科醫師討論最適合您的選擇

參考資料

1. Joint Task Force on the Management of Valvular Heart Disease of the European Society of cardiology (ESC); European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS), Vahanian A, Alfieri O, Andreotti F et al. Guidelines on the management of valvular heart disease(version 2012). Eur Heart J 2012;33:2451–96.
2. British Heart Foundation website, accessed 16.11.2016.
<https://www.bhf.org.uk/heart-health/conditions/heart-valve-disease>
3. Carabello BA. Introduction to aortic stenosis. Circ Res 2013;113:179–85.
4. Mayo Clinic Staff. www.mayoclinic.com.
<<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/aortic-stenosis/basics/symptoms/con-20026329>>

請聆聽



疲勞



心悸



呼吸急促



胸痛或胸悶

不要認為這是年紀的關係，這可能是您的心臟。

今天就請您的醫師聽聽看您的心臟。