

しんぞうべんまくしょう
**心臓弁膜症の
おはなし**

気になったら、早めの相談を

息切れ
がする

胸が痛い
ドキドキする

以前より
行動範囲が
狭くなった

足がむくむ

体がだるい
疲れやすい



監 修：大阪大学大学院医学系研究科 循環器内科学
坂田 泰史先生

共同発行：エドワーズライフサイエンス株式会社
公益財団法人 日本心臓財団



公益財団法人
日本心臓財団



Edwards

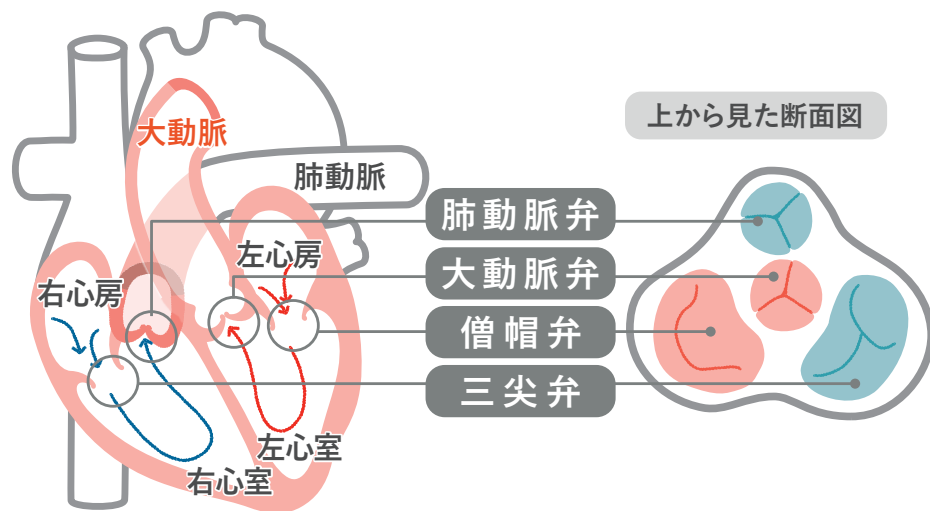
しんぞうべん 心臓弁の仕組みと働き

♡ 心臓は全身に血液とともに酸素を供給する、ポンプのような役割をしています。

♡ 心臓の内部は右心房・右心室・左心房・左心室の4つの部屋に分かれています。

各部屋には「**三尖弁**」「**肺動脈弁**」「**僧帽弁**」「**大動脈弁**」と呼ばれる弁があります。

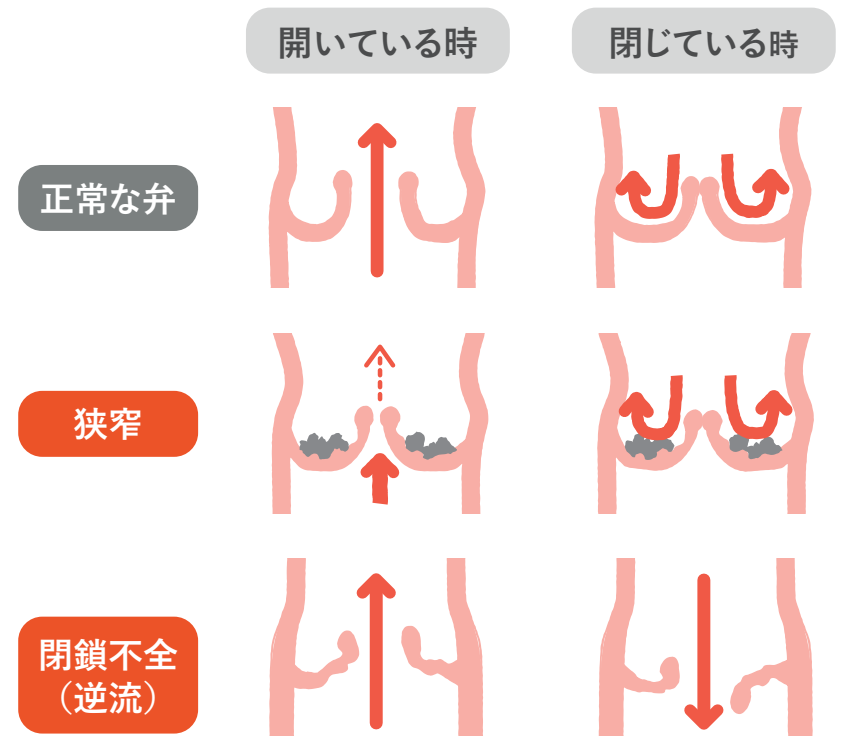
♡ 心臓弁は、血液が常に一方向に流れるように維持し、逆流を防止します。



しんぞうべんまくしょう 心臓弁膜症って どんな病気？

♡ 心臓弁膜症は、**弁に障害が起き、本来の役割を果たせなくなった状態**をいいます。

♡ 主に、弁の開きが不完全なため血液の流れが妨げられる**狭窄**と、弁の閉じ方が不完全なため血液が逆流してしまう**閉鎖不全**に分類されます。



代表的な心臓弁膜症

しんぞうべんまくしょう

心臓弁膜症はどの弁でも起こりますが、**97%が**
だいどうみやくべん そうぼうべん
「大動脈弁」と「僧帽弁」の異常から由来するとの
 データがあります。¹

心臓弁膜症の例

きょうさく
狭窄

へいさふぜん
閉鎖不全(逆流)

大動脈弁	大動脈弁狭窄症 弁の開きが悪くなり、心臓から十分な血液を送り出すことができなくなるため、左心室の圧が高くなり、心臓は肥大し、働きは低下する	大動脈弁閉鎖不全症 弁の閉じ方が不完全なために、大動脈から左心室への逆流が生じる
僧帽弁	僧帽弁狭窄症 弁の開きが不十分なため、左心房から左心室への血流が妨げられ、左心房に血液がたまり、血栓ができやすくなる	僧帽弁閉鎖不全症 弁が完全に閉じないため、左心室から左心房へ血液が逆流する

1) Lung et al. Circulation 2019;140:1156-69

加齢とともに増える

しんぞうべんまくしょう

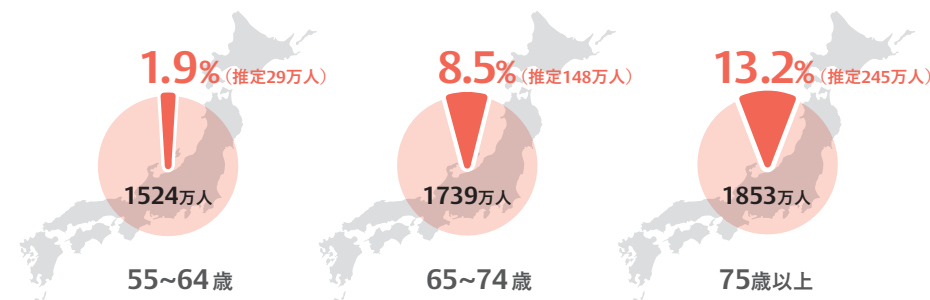
心臓弁膜症

心臓弁膜症の原因

心臓弁膜症の原因には、先天性と後天性のものが
 あります。特に近年では、**加齢に伴う弁の変性**
へんせい
や石灰化による心臓弁膜症が、高齢化の進行と
せっかいか
ともに増えています。

心臓弁膜症の有病率

心臓弁膜症の**有病率は、年齢とともに上がる傾向**
 にあります。日本の総人口において、65～74歳で
 約148万人、75歳以上で約245万人の潜在患者
 がいると推測されます。^{2,3}



2) Nkomo VT, et al. Burden of valvular heart diseases: a population-based study. Lancet. 2006;368:1005-11.

3) 総務省統計局. 人口推計の結果の概要 令和2年4月報(令和元年11月確定値). Available from: <https://www.stat.go.jp/data/jinsui/pdf/202004.pdf> (アクセス日: 2020年4月28日)

典型的な症状

♥ しんぞうべんまくしょう
心臓弁膜症には特有の症状は少なく、加齢に伴う体の変化と似ています。
そのため、「年だから」と病気を見落としがちです。

典型的な症状

息切れ



胸の痛み



足のむくみ



ドキドキする



体がだるい
疲れやすい



気を失う



「症状はない」って本当？

♥ 普段座る時間が長い、もしくは無意識に日常生活の行動に制限を加えている場合、**症状があっても、自覚していない可能性**があります。

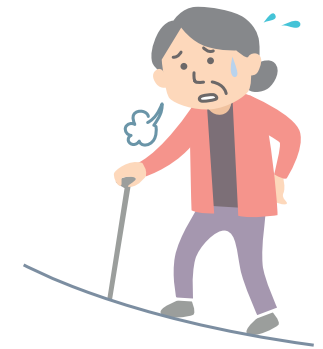
症状に気づきにくい原因

前は走れたけど、最近疲れやすいから**無理はしないでおきましょう～**

坂道を上ると息切れやドキドキが増えてきたなあ。**年のせいかしらねえ～**



無意識に日常生活の運動量を減らしている場合

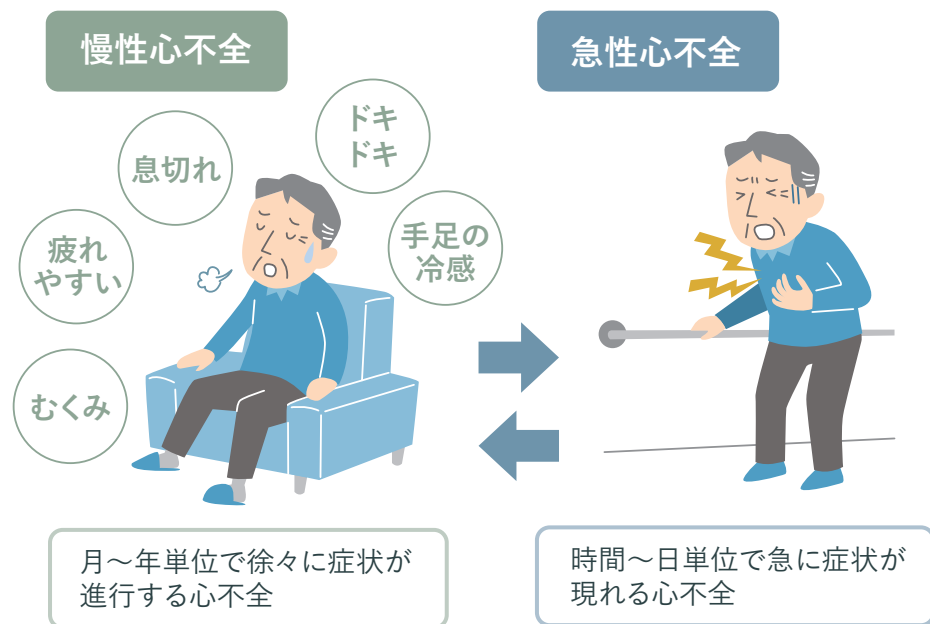


加齢に伴う体の変化と混同している場合

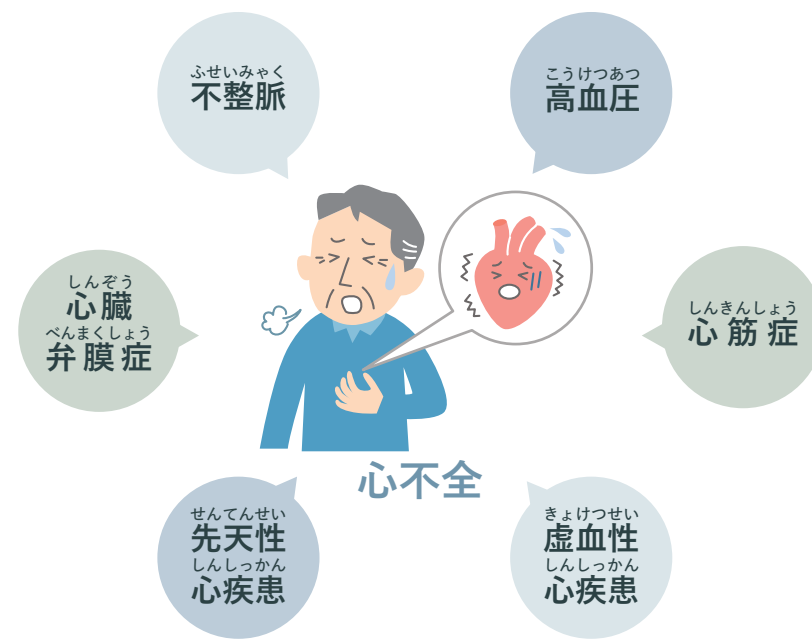
しんぞうべんまくしょう しんふぜん 心臓弁膜症は心不全の原因の一つです

心不全とは？

- 心臓の働きが低下し、心臓に負担がかかった状態です。
- 心不全は慢性心不全と急性心不全に分類され、慢性心不全患者は、心不全の増悪による再入院を繰り返しながら、身体機能が悪化する悪循環が特徴です。



- 心不全は、心臓弁膜症や心筋梗塞などの様々な病気が引き起こす心ポンプ障害の結果として息苦しさやむくみが出る状態を指します。
- 心臓の病気を早期に発見し、重症化する前に適切なタイミングで治療をすることが、心不全の予防や増悪の防止において大切です。



検査・診断方法

📍 症状の出始めを見逃さずに、「ちょっとしんどいな」と思ったら、早めに医師にご相談ください。

📍 聴診、もしくは健康診断で心雑音が指摘されたら、**循環器専門の先生**に心エコー図検査をしてもらいましょう。



聴 診

聴診は、問診とともに、しんぞうべんまくしょう心臓弁膜症を発見するための第一歩です。聴診し、心臓弁膜症に特有のしんざつおん心雑音が聴こえた場合は、心エコー図検査を受けることが必要です。

しんぞうべんまくしょう心臓弁膜症に一旦かかると、元に戻らず進行していく病気です。診断されたら、定期的に**心エコー図検査(超音波検査)**等で重症度の変化を把握することが大切です。



心エコー図検査(超音波検査)

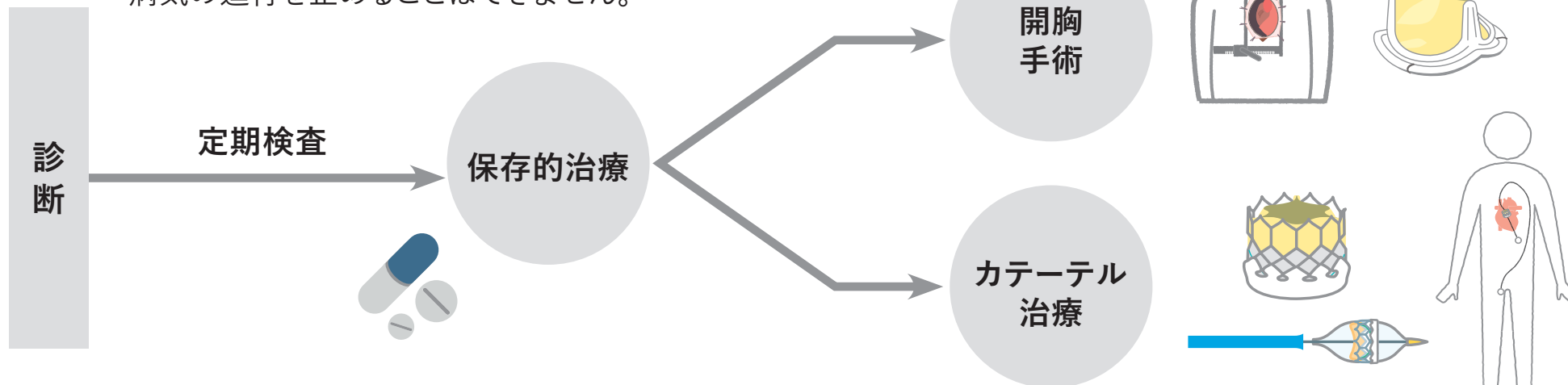
超音波で悪くなっている弁を特定し、その動きやきょうさくぎゃくりゅう狭窄・逆流の度合いなどをよりの確に把握します。検査は痛みを伴わず、30分程度で終わることが多いです。

主な治療法

しんぞうべんまくしょう
心臓弁膜症は、自然に治ることはありません。患者さんの状態によって、薬で症状を緩和し経過観察を行う「**保存的治療**」や「**手術治療**」が選択されます。

保存的治療

内服薬で症状を抑えることができますが、病気の進行を止めることはできません。



*1 べんちかんじゅつ 弁置換術：患者さんの悪くなった弁を取り除き、生体弁もしくは機械弁に取り換える手術です。

*2 べんけいせいじゅつ 弁形成術：人工弁輪などを用いて、患者さん自身の弁やその周囲の形を整え、弁の機能を回復させる手術です。

開胸手術(べんちかんじゅつ*1またはべんけいせいじゅつ*2)

胸を開いて、一時的に心臓と肺の機能を代行する人工心肺装置を用い、心臓を切開して弁の機能を回復させます。

カテーテル治療

太もものつけ根などの血管からカテーテル(細い管)を使って、人工弁を心臓まで運び、留置する手術です。

このような体の変化は ありませんか？

♡ **半年前と比べて**、下記のような変化がないかをチェックしてみましょう。

♡ **ご家族など身近な人が**、体調の変化に気づいてあげることも重要です。



♡ 息切れやドキドキ:

- 階段を2階まで上がった際にドキドキが増えていませんか？
- 今まで大丈夫だった距離でも歩くと息が切れていませんか？

♡ 足のむくみ:

- 靴下の跡が強く残るようになっていませんか？

♡ 疲れやすさ:

- 休んでも疲れを感じる時が増えていませんか？

医師にご相談ください

以下にあてはまるものがありましたら、専門の医師にご相談ください。

- 左側の症状チェックリストに心当たりのものがある
- 健康診断などで心雑音しんざつおんが指摘された
- 心エコー図検査で心臓弁の異常があると指摘された

医師に上手に不調を伝えるためには、自覚症状や病歴は大切な情報です。また、普段から手帳などにメモをしておく、いざという時に役に立ちます。

♡ 症状

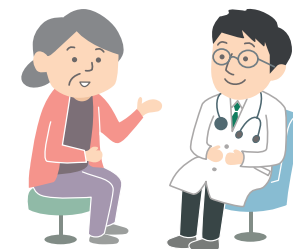
- いつから、どこに、どんな時に、どのような症状など

♡ 病歴

- 現在治療している病気、飲んでいる薬
- 過去の入院、手術、通院など

♡ その他

- 薬などのアレルギー
- 健康診断の結果など





しんぞうべんまくしょう

心臓弁膜症の情報サイト

<https://www.benmakusho.jp/>

弁膜症サイト



心臓弁膜症について相談できる専門医のいる病院
を探することができます。また「^{だいどうみやくべんきょうさくしょう}大動脈弁狭窄症」と診断
された患者さん向けの冊子も無料で請求できます。

医療機関名

Edwards, エドワーズ Edwards Lifesciences, エドワーズライフサイエンスおよび定型化されたEロゴは Edwards Lifesciences Corporationの商標です。その他の商標はそれぞれの商標権者に帰属します。

© 2020 Edwards Lifesciences Corporation. EW2020059 2006_0_40000

© 2020 Japan Heart Foundation.

エドワーズ ライフサイエンス株式会社

本社：東京都新宿区西新宿6丁目10番1号 Tel.03-6894-0500 edwards.com/jp

公益財団法人 日本心臓財団

東京都新宿区西新宿2丁目7番1号 小田急第一生命ビル4階 Tel.03-5324-0810 <http://www.jhf.or.jp/>



公益財団法人

日本心臓財団



Edwards