



Aortenstenose:
Vorbereitung auf
Ihren Termin zur
Besprechung der
Behandlungs-
möglichkeiten

Für Patienten, die einen Aortenklappenersatz
benötigen und auf die Beurteilung und Auswahl
der Behandlung warten



Edwards

Diese Broschüre soll Ihnen helfen, sich auf Ihren Termin beim Kardiologen oder beim Herzteam vorzubereiten. Sie soll Ihnen helfen, Ihren Termin optimal zu nutzen, indem sie Ihnen Anregungen für Fragen gibt, die Sie Ihren Spezialisten stellen möchten.



Vorbereitung auf das Gespräch mit Ihrem Arzt

Bei Ihrem Termin mit dem Herzspezialisten wird er Ihnen Ihre Erkrankung und die am besten geeigneten Behandlungsmöglichkeiten erklären. Bei diesem Termin haben Sie auch die Gelegenheit, dem Arzt mitzuteilen, was Ihnen wichtig ist, damit er Ihre Wünsche bei der endgültigen Entscheidung über die beste Behandlung berücksichtigen kann.

Die Aortenstenose ist eine ernste Erkrankung, und Ihre Ärzte werden Ihre Sorgen verstehen. Es handelt sich jedoch um eine behandelbare Krankheit, und Ihr Herzteam ist hoch qualifiziert und erfahren, so dass diese Verfahren für sie Routine sind.

Wenn Sie können, bitten Sie einen Verwandten oder engen Freund, mit Ihnen zu dem Termin zu gehen. Es kann leicht passieren, dass Sie vergessen, was Sie bei Ihrem Termin sagen wollten. Deshalb ist es eine gute Idee, alle Fragen, die Sie zu Ihrer Krankheit und Behandlung haben, aufzuschreiben und mit in den Termin zu nehmen. Am Ende dieser Broschüre befindet sich ein leeres Blatt, das Sie verwenden können.



Welche Behandlungsmöglichkeiten habe ich?

Bei Ihrem Termin wird Ihr Arzt die für Sie in Frage kommenden Behandlungsmöglichkeiten besprechen. Vielleicht möchten Sie Fragen dazu stellen, wie z. B.:

- Q. Welche Behandlungsmöglichkeiten habe ich?
- Q. Welche Vor- und Nachteile haben die einzelnen Möglichkeiten für mich?
- Q. Was sind die Risiken, wenn ich nichts unternehme?
- Q. Welche Risiken birgt ein Klappenersatz?
- Q. Wie lange werde ich im Krankenhaus bleiben müssen?
- Q. Wie lange werde ich brauchen, um mich zu erholen?
- Q. Wie wird sich die Behandlung auf meine derzeitige Lebensweise auswirken – werde ich meinen Lieblingsbeschäftigungen wieder nachgehen können?
- Q. Was muss ich tun, um nach der Behandlung gesund zu bleiben?
- Q. Werde ich nach dem Klappenersatz Medikamente einnehmen müssen?
- Q. Muss ich nach dem Klappenersatz meine Ernährung umstellen?
- Q. Kann ich nach dem Klappenersatz ein normales Leben führen?
- Q. Wie lange wird meine neue Klappe halten?
- Q. Was passiert, wenn die Klappe in Zukunft erneut ersetzt werden muss?

Wenn Sie etwas, was Ihr Arzt sagt, nicht verstehen, scheuen Sie sich nicht, weitere Fragen zu stellen – es ist wichtig, dass Sie Ihre Krankheit und deren Behandlung verstehen; Ihre Ärzte sind dazu da, Ihnen zu helfen und Sie zu unterstützen.





Gemeinsame Entscheidungsfindung?

Vielleicht hören Sie oft den Begriff „gemeinsame Entscheidungsfindung“, denn die Experten wissen, wie wichtig Ihre Präferenzen bei der Wahl der besten Behandlungsoption für Sie sind.

Vielleicht haben Sie das Gefühl, nicht genug zu wissen, um eine Entscheidung treffen zu können, oder Sie machen sich Sorgen, dass Sie eine falsche Entscheidung treffen, aber Ihre Fachleute sind da, um Sie zu unterstützen. Sie werden Ihnen alle Möglichkeiten erklären und Sie zu Ihrer Person befragen – zu Ihren Zielen und zu dem, was Ihnen wichtig ist – und Ihnen dann erklären, was ihrer Meinung nach die beste Behandlungsmöglichkeit für Sie ist und warum. Auf diese Weise können Sie sicher sein, dass Sie die für Sie am besten geeignete Behandlung erhalten, und Sie haben das Gefühl, Ihre Krankheit besser unter Kontrolle zu haben.

Teilen Sie Ihrem Kardiologen/Herzteam mit, dass Sie an der Behandlungsentscheidung beteiligt werden möchten, damit Sie die Behandlung wählen können, die Ihren Lebenszielen entspricht.

Gemeinsame Entscheidungsfindung ist nicht:	Gemeinsame Entscheidungsfindung bedeutet: ¹
Ihr Arzt sagt Ihnen, welche Behandlung er für Sie vorgesehen hat	Ihr Arzt erklärt Ihnen die Vor- und Nachteile der einzelnen Behandlungsmöglichkeiten
Sie erhalten viele Informationen und müssen selbst entscheiden, welche Behandlung Sie erhalten möchten	Sie sagen Ihrem Arzt, welche Erwartungen Sie an die Behandlung haben und was Sie sich davon erhoffen
	Sie und Ihr Arzt besprechen die Optionen und entscheiden gemeinsam, was für Sie am besten ist

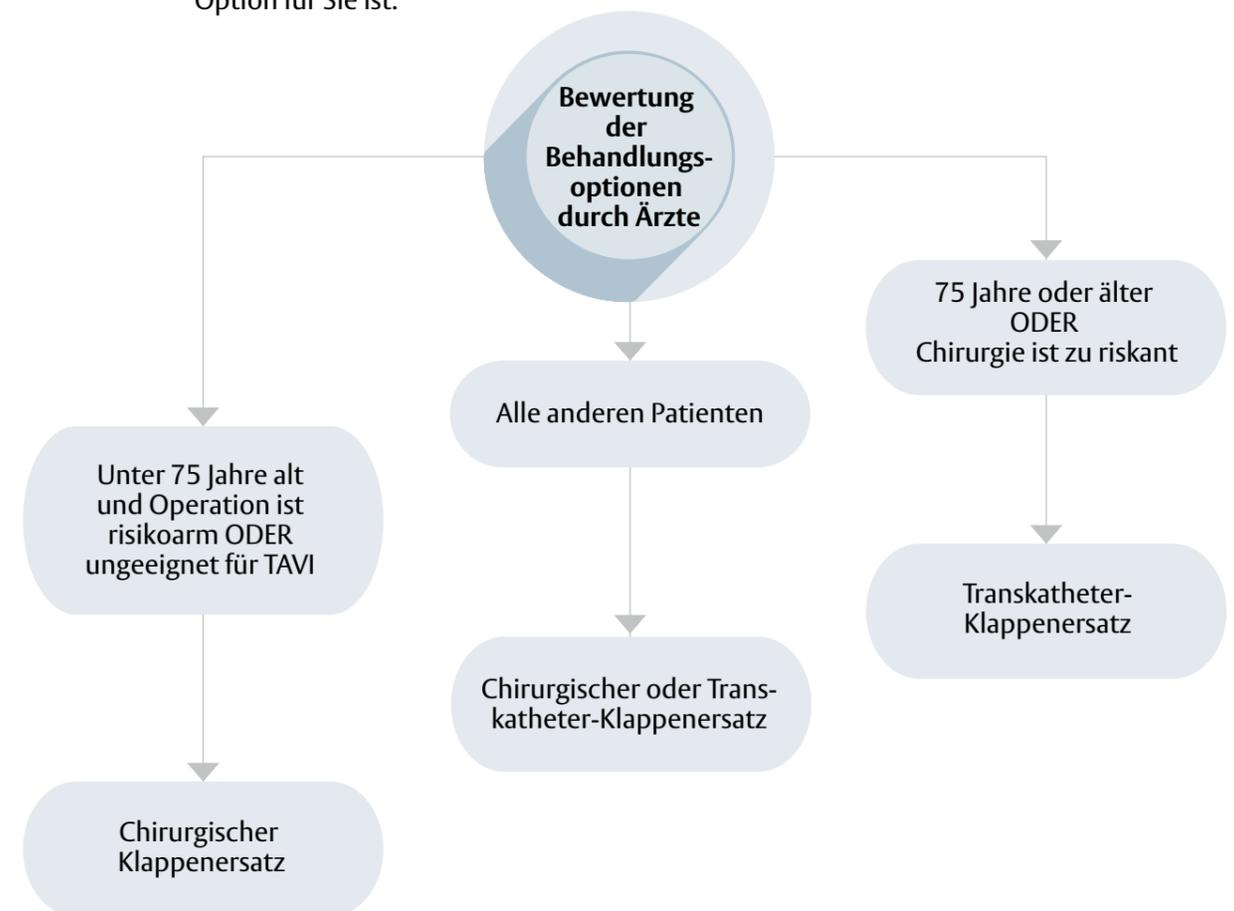


Behandlungsmöglichkeiten²

Sie wurden zu einer Untersuchung überwiesen, um zu ermitteln, welche Behandlungsoption für Sie am besten geeignet ist. Der Grund dafür ist, dass Sie eine schwere Aortenstenose haben und:

- Sie haben Symptome und Ihre Ärzte sind der Meinung, dass ein Ersatz Ihrer Aortenklappe für Sie von Vorteil ist
- Sie haben noch keine Symptome, sind aber mit Ihren Ärzten übereingekommen, dass es für Sie besser ist, Ihre Klappe jetzt ersetzen zu lassen, um zukünftige Komplikationen zu vermeiden

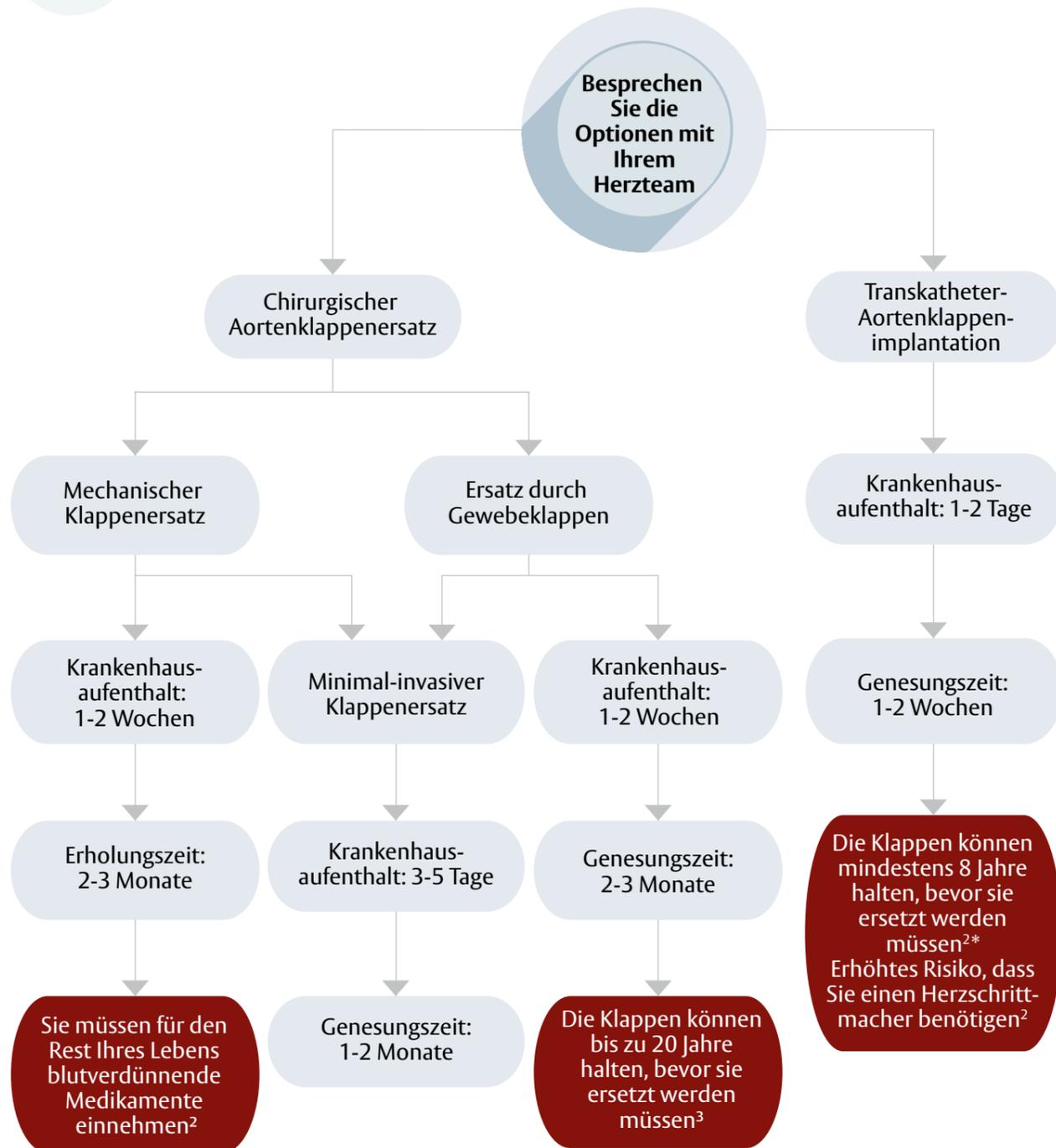
Anhand dieser Leitlinien werden Ihre Ärzte entscheiden, ob Sie für eine Transkatheterklappe in Frage kommen oder ob eine chirurgische Klappe die beste Option für Sie ist.



Anhand dieser Leitlinien wird Ihr Arzt entscheiden, ob Sie eine chirurgische oder eine Transkatheter-Klappe erhalten sollten. Sie werden jedoch in künftige Entscheidungen darüber, welcher Klappentyp für Sie am besten geeignet ist, einbezogen.



Chirurgischer oder Transkatheter-Klappenersatz



²*Transkatheterklappen wurden nur für maximal 8 Jahre untersucht, können aber auch länger halten, bevor sie ersetzt werden müssen.

Um mit anderen Patienten zu sprechen und ihre Erfahrungen mit diesen Klappen zu erfahren, wenden Sie sich bitte an Ihre örtliche Patientenorganisation.



Was müssen Sie beachten?

Während des Gesprächs wird Ihnen Ihr Arzt möglicherweise einige Fragen zu Ihren Zielen und Erwartungen stellen. Vielleicht fällt es Ihnen leichter, sich über diese Dinge schon vor Ihrem Termin Gedanken zu machen.

Es gibt keine „richtigen“ oder „falschen“ Antworten – die Fragen sollen Ihrem Arzt helfen, Sie besser zu verstehen und die für Sie am besten geeigneten Behandlungsmöglichkeiten zu ermitteln.

Was erhoffen Sie sich vom Austausch Ihrer Herzklappe?

Für Ihren Arzt ist es wichtig zu wissen, welche Ziele Sie nach der Behandlung haben. Dazu können gehören:⁴

- Ihre Unabhängigkeit zu bewahren
- Verlängerung Ihrer Lebenserwartung
- Verringerung/Beseitigung von Schmerzen oder Symptomen
- Die Fähigkeit, eine bestimmte Tätigkeit auszuüben



Die Fähigkeit, eine bestimmte Tätigkeit auszuüben

Viele Menschen mit Ihrer Diagnose haben eine bestimmte Aktivität/ein bestimmtes Hobby im Kopf, das sie aufgrund ihrer Krankheit nicht mehr ausüben können. Denken Sie an Aktivitäten, die Ihnen früher Spaß gemacht haben, oder an Dinge, die Sie nach Ihrem Herzklappenersatz wieder tun möchten, z. B.:

- Zeit mit Ihrem Partner/Ihren Kindern/Enkeln/Freunden/Haustieren verbringen
- Soziale Aktivitäten wie Tanzen oder Gruppensport
- Spaziergehen/Wandern
- Kunst und Handwerk
- Reisen



Konkrete Pläne für die Zukunft

Überlegen Sie, ob Sie Pläne oder Ereignisse haben, auf die Sie sich in naher Zukunft freuen, zum Beispiel:

- Ein besonderer Jahrestag, den Sie feiern möchten
- Eine Hochzeit/Abschlussfeier, die Sie besuchen möchten
- Reisepläne
- Religiöse oder kulturelle Aktivitäten



