TAVI（タビ）を受けた患者さんへ

日常生活で心がけていただくこと

気になることがあればすぐに受診する

毎日健康チェックをする

定期的に検査を受ける

毎日の記録をとる



監修：関西医科大学 内科学第二講座 主任教授　林田 健太郎 先生

Edwards

監修医メッセージ

服薬と日常の健康管理の重要性

大動脈弁狭窄症に対するTAVI（タビ）を受ける患者さんは年々増加していますが、治療により予後が改善し、症状の改善を認める方も多くいらっしゃいます。また自覚症状がなかった患者さんや症状を年のせいだとあきらめていた患者さんであっても、治療後に症状が改善し、治療前に自覚していた症状が、実は大動脈弁狭窄症によるものであったことに気が付く方もいます。

大動脈弁狭窄症の治療において、TAVIを受けるだけではなく、術後に必要に応じた薬の定期的な内服や検査も重要となります。同時に、患者さん自身による日常生活における健康管理もとても重要です。本冊子は、患者さんにTAVI治療後も継続して健やかに過ごしていただくために、日常生活で心がけることの理解を深めていただくことを目的に、ポイントをまとめて作成しました。ぜひご活用ください。



日常生活で心がけること



毎日しよう



医師の指導に従おう



定期的にしよう



医師に相談しよう



こんなときはすぐ受診

毎日しよう

体重測定



- 体重は**毎日決まった時間に測る**ようにしましょう。
- 体重が2～3kg増えてきたら定期検査の前に、主治医に相談しましょう。

血圧・脈拍測定



- 血圧・脈拍は**毎日決まった時間に、同じ条件で測る**ようにしましょう。
- 高血圧は、心不全の原因のひとつです。

食事管理



- 栄養を考えたバランスの良い食事を摂りましょう。
- 特に、塩分とアルコールの摂りすぎは心臓に負担をかけますので、**一日の塩分摂取量は6g未満を目標**にしましょう。
- サプリメントの摂取には注意が必要です。特にカルシウムは人工弁の耐久性を弱める可能性があるとされているので、医師に相談しましょう。

感染予防



- 新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどに罹ると、心臓に負担がかかる可能性があるので、手洗い、消毒、マスクなどで感染予防をしましょう。

医師の指導に従おう

服薬



- 治療後の合併症リスク軽減のため、抗血小板薬（こうけっしょうばんやく）の服用が必要な場合があります。患者さんの状態に沿った薬を処方しますので、医師の指導に従ってください。

※血栓の生成を防止することにより、血液をサラサラにする抗血小板療法

定期的にしよう

心エコー図検査



- 定期的に**心エコー図検査（超音波検査）**を受けましょう。人工弁の劣化*や長い時間負担がかかっていた心臓の状態を確認します。

*TAVI（タビ）に使用されている生体弁は、経年変化等によって機能不全になることがあり、再手術になる可能性があります。その場合は、開胸して新しい人工弁に取り換える治療法とカテーテルで古い人工弁の中に新しい人工弁を植え込む治療法があります。

歯科検診



- 口の中の細菌が血流を介して人工弁に感染する可能性があるため、**歯科検診は半年に一度**受けましょう。
- 歯の治療や手術を受ける際には生体弁が留置されていることを必ず医師に伝えてください。感染を防ぐために**抜歯時には抗生物質を内服する**必要がありますので、医師に相談し、医師の指導に従ってください。

医師に相談しよう

運動



- 適度な運動は、心臓の負担を軽減しライフスタイルを維持するためにも重要です。術後は筋力が落ちていますので、転びやすいこともあります。徐々に運動量をあげていくようにしましょう。
- 新たなスポーツを始める際は、医師に相談しましょう。

旅行



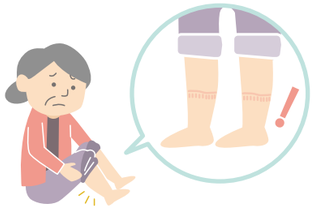
- 旅行等、日常と異なった生活サイクルになる場合は、いつもどおりの食事、運動、睡眠を心がけるようにしましょう。薬を飲み忘れないように準備しましょう。

こんなときはすぐ受診

次の定期検査を待たずに主治医に相談しましょう。



息切れ・
ドキドキする（動悸）、
胸の痛みが続く



足が
むくんでいる
（靴下の跡が強く残るようになっている）



短期間で体重が
2〜3kg増加した



いつもより血圧が
とても高い・低い

脈が乱れる、いつもより
脈拍数が多い・少ない

毎日の記録で健康状態を確認しましょう

★気になる症状がある場合は、次回の検査日を待たずに　主治医にご相談ください



項目		毎日の記録							毎日の記録							
日付		／	／	／	／	／	／		／	／	／	／	／	／	／	／
①体重測定（朝）																
②血圧測定 （1日1回もしくは2回 例：朝・晩の寝る前）		／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／		／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／
③脈拍測定 （1日1回もしくは2回 例：朝・晩の寝る前）																
④服薬 （□にチェック）		朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □		朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □
⑤運動		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
自覚症状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	動悸	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	胸の痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	足のむくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無

毎日の記録をご記入ください

毎日の記録で健康状態を確認しましょう

★気になる症状がある場合は、次回の検査日を待たずに　主治医にご相談ください



項目		毎日の記録							毎日の記録							
日付		／	／	／	／	／	／		／	／	／	／	／	／	／	／
①体重測定（朝）																
②血圧測定 （1日1回もしくは2回 例：朝・晩の寝る前）		／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／		／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／
③脈拍測定 （1日1回もしくは2回 例：朝・晩の寝る前）																
④服薬 （□にチェック）		朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □		朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □	朝 昼 夕 □ □ □
⑤運動		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
自覚症状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	動悸	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	胸の痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	足のむくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無

毎日の記録をご記入ください

ご自身の検査日などを記録しておきましょう

★術後、普段感じないような問題（出血、痛み、その他　　不快感や変化等）が現れた場合は、
　次の検査日を待たずに主治医に相談しましょう



心エコー図検査		
項目	日付	メモ
手術日	／	
術後検査 1回目 （目安：1か月後）	／	
術後検査 2回目	／	
術後検査 3回目	／	
術後検査 4回目	／	
術後検査 5回目	／	
術後検査 6回目	／	
術後検査 7回目	／	

歯科検診（半年に1回）		
回数	日付	メモ
1回目	／	
2回目	／	
3回目	／	
4回目	／	
5回目	／	
6回目	／	
7回目	／	
8回目	／	

※歯の治療や手術を受ける際には生体弁が留置されていることを必ず医師に
　伝えてください。

TAVI（タビ）に関する情報サイトをご利用ください

https://tavi-web.com/

tavi-web

医療機関名

Edwards,エドワーズ,Edwards Lifesciences,エドワーズライフサイエンスおよび定型化されたEロゴは
Edwards Lifesciences Corporationの商標です。
その他のすべての商標はそれぞれの商標権者に帰属します。

© 2026 Edwards Lifesciences Corporation.　PP--JA-0356　2610_1_5000

エドワーズ ライフサイエンス合同会社
本社：東京都新宿区北新宿2丁目21番1号　Tel.03-6895-0301　edwards.com/jp

Edwards