

# Aortenklappenstenose Ihr Symptom-Tagebuch

Hören Sie auf Ihr Herz.  
Erkennen Sie die Zeichen.



Überwachen Sie Ihre Herzgesundheit, und  
verbünden Sie sich mit Ihrem Arzt gegen die  
Aortenklappenstenose.






Edwards

Der **Aortenklappenstenosen-Symptom-Tracker** wurde entwickelt, um Ihnen bei der Überwachung und Aufzeichnung Ihrer Symptome zu helfen. Wenn Ihr Arzt nachvollziehen kann, welche Auswirkungen Ihre Aortenklappenstenose auf Sie und Ihren Lebensstil hat, kann er die Ursache, den Schweregrad und das Fortschreiten Ihrer Erkrankung besser beurteilen.

## Erkennen Sie die Zeichen.

Dies sind die Symptome einer Aortenklappenstenose:<sup>(1)</sup>

				
Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust	Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag	Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit	Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle	Geschwollene Fußknöchel oder Füße

Die Symptome der Aortenklappenstenose werden häufig als typische Alterserscheinungen abgetan und sind ohne engmaschige Überwachung manchmal schwer abzugrenzen.<sup>(1)</sup> Sie leiden an einer symptomatischen schweren Aortenklappenstenose und sind daher ein Hochrisikopatient.<sup>(1)</sup> Es ist also wichtig, dass Sie sich mit Ihrer Herzgesundheit auskennen und Ihrem Arzt Bescheid geben, sobald sich Ihr Zustand verschlechtert.

<sup>(1)</sup>Carabelle BA. Introduction to aortic stenosis. Circ Res 2013;113:179–85.

## So verwenden Sie diesen Leitfaden

1. Schreiben Sie ein paar Sätze über Ihren momentanen Gesundheitszustand und darüber, wie sich die Aortenklappenstenose auf Ihr Leben auswirkt.
2. Notieren Sie an den Tagen, an denen Sie den Tracker ausfüllen, in der ersten Reihe das Datum.
3. Halten Sie am Ende des Tages in ein paar Sätzen Ihre Gedanken zu Symptomen oder Aktivitäten fest, die Ihrer Ansicht nach eine größere Rolle spielten als sonst.
4. Versuchen Sie, insgesamt mindestens 14 Tage zu dokumentieren, damit Ihr Arzt ein vollständigeres Bild Ihrer Symptome erhält.
5. Bewahren Sie diesen Tracker an einem Ort auf, an dem Sie daran erinnert werden, ihn täglich zu nutzen (z. B. Kühlschrank, Nachttisch)
6. Nehmen Sie diesen Tracker bitte zu Ihrem nächsten Arzttermin mit. Sie können ihn auch zusammen mit dem Leitfaden für das Gespräch mit Ihrem Arzt verwenden, den Sie auf [NewHeartValve.com/de](https://www.newheartvalve.com/de) finden. Damit fällt Ihnen vielleicht der Austausch mit Ihrem Arzt über die Aortenklappenstenose leichter.

Auswirkungen der Aortenklappenstenose auf mein Leben:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Aktivitäten, die ich gerne mag, aber nicht mehr machen kann:

---

---

---

---

---

---

---

---

Aktivitäten, die ich gerne wieder machen würde:

---

---

---

---

---






---

---

---

**Tag 1**

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
 Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
 Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
 Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
 Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
 Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
 Geringere körperliche Belastbarkeit				
 Stress				
 Angstzustände				

**Andere Veränderungen heute**

.....

.....

.....

.....

**Tag 2**

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
 Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
 Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
 Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
 Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
 Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
 Geringere körperliche Belastbarkeit				
 Stress				
 Angstzustände				

**Andere Veränderungen heute**

.....

.....

.....

.....



# Tag 3

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
Geringere körperliche Belastbarkeit				
Stress				
Angstzustände				

Andere Veränderungen heute

.....

.....

.....

.....



# Tag 4

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
Geringere körperliche Belastbarkeit				
Stress				
Angstzustände				

Andere Veränderungen heute

.....

.....

.....

.....



# Tag 5

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
Geringere körperliche Belastbarkeit				
Stress				
Angstzustände				

Andere Veränderungen heute

.....

.....

.....

.....



# Tag 6

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
Geringere körperliche Belastbarkeit				
Stress				
Angstzustände				

Andere Veränderungen heute

.....

.....


.....

.....



# Tag 7

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
 Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
 Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
 Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
 Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
 Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
 Geringere körperliche Belastbarkeit				
 Stress				
 Angstzustände				

### Andere Veränderungen heute

---

---

---

---

---

Symptome, die sich diese Woche verschlechtert haben:

---

---

---

---

---

Lebensstilfaktoren, die sich diese Woche verschlechtert haben:

---

---

---

---

---

Andere Veränderungen, die mich diese Woche beeinträchtigt haben:

---

---

---

---

---



# Tag 8

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
Geringere körperliche Belastbarkeit				
Stress				
Angstzustände				

Andere Veränderungen heute

.....

.....

.....

.....



# Tag 9

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
Geringere körperliche Belastbarkeit				
Stress				
Angstzustände				

Andere Veränderungen heute

.....

.....





.....

.....



**Tag 10**

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
 Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
 Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
 Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
 Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
 Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
 Geringere körperliche Belastbarkeit				
 Stress				
 Angstzustände				

**Andere Veränderungen heute**

.....


.....

.....

.....

**Tag 11**

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
 Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
 Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
 Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
 Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
 Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
 Geringere körperliche Belastbarkeit				
 Stress				
 Angstzustände				

**Andere Veränderungen heute**

.....


.....

.....

.....

**Tag 12**

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
 Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
 Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
 Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
 Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
 Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
 Geringere körperliche Belastbarkeit				
 Stress				
 Angstzustände				

**Andere Veränderungen heute**

.....

.....

.....

.....

**Tag 13**

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
 Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
 Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
 Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
 Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
 Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
 Geringere körperliche Belastbarkeit				
 Stress				
 Angstzustände				

**Andere Veränderungen heute**

.....

.....





.....

.....



Tag 14

Datum .....

Symptome	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Brustschmerzen (Angina pectoris) oder Engegefühl in der Brust				
 Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag (Herzklopfen)				
 Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, vor allem bei Aktivität				
 Benommenheit oder Ohnmachtsanfälle, wenn Sie müde sind				
 Geschwollene Fußknöchel oder Füße				

Lebensstilfaktoren	Keine	Leicht	Mittel-schwer	Schwer
 Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken				
 Schlafstörungen oder Schlafen nur im Sitzen möglich				
 Geringere körperliche Belastbarkeit				
 Stress				
 Angstzustände				

**Andere Veränderungen heute**

.....

.....

.....

.....

Symptome, die sich diese Woche verschlechtert haben:

.....

.....

.....

.....

Lebensstilfaktoren, die sich diese Woche verschlechtert haben:

.....

.....

.....

.....

Andere Veränderungen, die mich diese Woche beeinträchtigt haben:

.....

.....

.....

.....



Edwards, Edwards Lifesciences und das stilisierte „E“-Logo sind Handelsmarken oder Dienstleistungsmarken der Edwards Lifesciences Corporation oder ihrer Konzerngesellschaften. Alle anderen Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

© 2020 Edwards Lifesciences Corporation. Alle Rechte vorbehalten. PP-EU-0463 v2.0

**Edwards Lifesciences** • Route de l'Etraz 70, 1260 Nyon, Schweiz • [edwards.com](https://www.edwards.com)



**Edwards**