

# Fragen Sie nach Ihrer Herz- gesundheit

Könnte es eine  
Aortenstenose sein?



**Wenn Sie Ihrem Hausarzt Ihre Symptome klar und genau beschreiben und ihn bitten, Ihr Herz mit einem Stethoskop abzuhören, kann dies helfen, eine Aortenstenose zu erkennen.**

**Warum ist es wichtig, dass Ihr Hausarzt bei Ihrem Termin Ihr Herz mit einem Stethoskop abhört?**

Ein Herzgeräusch kann ein Anzeichen für eine Aortenstenose sein.<sup>1,2</sup> Ihr Hausarzt kann Sie auf ein Herzgeräusch untersuchen, indem er Ihr Herz mit einem Stethoskop abhört.<sup>1</sup>

Wenn Ihr Hausarzt ein Herzgeräusch hört, kann er Sie für weitere Untersuchungen an einen Kardiologen überweisen, um zu verstehen, was in Ihrem Herzen vor sich geht.



**NeueHerzklappe.de**

by Edwards Lifesciences

## Inhalt

3. Wie Ihr Hausarzt eine Aortenstenose feststellt
4. Gründe für Ihren Termin
8. Symptome
10. Anamnese
11. Fragen an Ihren Hausarzt
12. Telefon-/Videotermine

## Die Aortenstenose ist eine der häufigsten Herzklappenerkrankungen.<sup>3</sup>

Sie betrifft etwa 1 von 8 Menschen über 75 Jahren.<sup>4</sup>



Da es sich um eine Krankheit handelt, die sich im Laufe der Zeit verschlimmert und nicht mit Medikamenten behandelt werden kann, ist es wichtig, dass Sie Ihre Symptome überwachen und Ihren Hausarzt sofort informieren, wenn sich etwas verändert oder verschlimmert.

Menschen, die eine schwere symptomatische Aortenstenose entwickeln, müssen ihre Aortenklappe ersetzen lassen. Ohne Behandlung liegt die Überlebensrate für Menschen mit schwerer symptomatischer Aortenstenose nach zwei Jahren bei nur 50%.<sup>3</sup>

## Ihr Hausarzt kann auf zwei Arten feststellen, ob bei Ihnen ein Risiko für eine Aortenstenose besteht



1. Durch Abhören Ihres Herzens mit einem Stethoskop. Wenn er ein Herzgeräusch hört, könnte dies ein Zeichen für eine Aortenstenose sein. **Bitten Sie Ihren Hausarzt, Ihr Herz mit einem Stethoskop abzuhören und auf ein Herzgeräusch zu achten**



2. Aus Ihrer eigenen Beobachtung und Berichterstattung über die Symptome der Aortenstenose. Wenn Sie eines der Symptome haben, die auf der nächsten Seite aufgeführt sind, oder Ihren Tagesablauf verändert oder verlangsamt haben, könnte dies ein Anzeichen für eine Aortenstenose sein<sup>5,6</sup> und es ist wichtig, dass Sie Ihrem Hausarzt davon berichten.

## Beantworten Sie die Fragen auf der nächsten Seite, um Ihren Hausarzt zu bitten, Ihr Herz mit einem Stethoskop abzuhören und auf ein Herzgeräusch zu untersuchen, einem Anzeichen für eine Aortenstenose.






Helfen Sie Ihrem Hausarzt, Ihre Symptome zu verstehen, indem Sie dieses Dokument ausdrucken, die 5 Fragen auf den folgenden Seiten beantworten (Ankreuzen der Kästchen) und Ihre Antworten zum Termin mitbringen.








# Überwachung Ihrer Symptome

## 2. Hatten Sie in den letzten 6 Monaten eines der folgenden Symptome?

	Weniger als gewöhnlich	Mehr als gewöhnlich	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Müdigkeit/Energiemangel
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kurzatmigkeit (Atemnot) nach täglichen Aktivitäten oder im Liegen
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schwächegefühl oder Schwindelgefühl
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Geschwollene Knöchel und/oder Füße
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gefühl, dass mein Herz einen Schlag aussetzt (flattert) oder schnell "schlägt"

Weniger als  
gewöhnlich

Mehr als  
gewöhnlich

	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schmerzen in der Brust
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich habe keine Symptome

Wenn Sie andere Symptome haben, tragen Sie diese bitte hier ein:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wenn Sie eines dieser Symptome haben und feststellen, dass es sich verändert oder verschlimmert, informieren Sie sofort Ihren Hausarzt.

# Ihre Herzgeschichte



3. Gehen Sie im Vergleich zu vor 6 Monaten immer noch den täglichen Aktivitäten und Hobbys nach, die Ihnen immer Spaß gemacht haben?

- Ja, mein Tagesablauf hat sich nicht verändert.
- Ich habe etwas langsamer gemacht, bin aber immer noch aktiv
- Nein, früher habe ich mehr gemacht



4. Gibt es in Ihrer Familie Herzkrankheiten?

- Ja
- Nein
- Nicht sicher



5. Hat ein Allgemeinmediziner jemals Ihr Herz mit einem Stethoskop abgehört?

- Ja, vor weniger als einem Jahr
- Ja, vor mehr als einem Jahr
- Nein
- Nicht sicher

Wenn Sie Frage 5 mit Ja beantwortet haben:

Wurde Ihnen gesagt, dass Sie ein Herzgeräusch haben?

- Ja
- Nein
- Nicht sicher



## Vorbereitung auf Ihren Haus- arzttermin per Telefon oder Video



Wenn Ihr Termin mit dem Hausarzt per Telefon oder Video stattfindet, gibt es einfache Schritte, die Sie unternehmen können, um sicherzustellen, dass Sie das Beste daraus machen.



### 1. Prüfen Sie, ob es sich um einen Telefonanruf oder einen Online-Videoanruf handelt

- Wenn Ihnen gesagt wurde, dass es sich um einen "virtuellen Termin" oder eine "Online-Konsultation" handelt, oder wenn Sie einen Link zu einer Website erhalten haben, handelt es sich wahrscheinlich um einen Online-Videoanruf



### 2. Wählen Sie einen guten Ort

- Wählen Sie einen ruhigen, privaten Ort, an dem Sie nicht gestört werden und an dem Sie sich wohlfühlen
- Wenn es sich um einen Telefontermin handelt, vergewissern Sie sich vorher, dass Ihre Festnetz- oder Mobilfunkverbindung einwandfrei funktioniert
- Wenn es sich um einen Videotermin handelt, prüfen Sie, ob Ihre Internetverbindung gut ist



### 3. Nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um es sich bequem zu machen und sich einzurichten

- Schalten Sie Ihren Computer, Laptop, Ihr Tablet oder Mobiltelefon vor dem Termin ein



### 4. Füllen Sie diesen Bogen einen Tag vor Ihrem Termin aus und halten Sie ihn bereit.

- Damit können Sie sicherstellen, dass Sie alles, was Sie sagen und fragen wollen, auch wirklich gesagt haben
- Denken Sie daran, dass Ihr Hausarzt bei Telefon- und Video-gesprächen keine körperlichen Untersuchungen durchführen kann, daher ist es sehr wichtig, dass Sie so viel wie möglich über Ihre Symptome erzählen

## Denken Sie daran...

... scheuen Sie sich nicht, Ihren Hausarzt zu bitten, Ihr Herz mit einem Stethoskop abzuhören



**“Könnten Sie mein Herz abhören und mir versichern, dass ich keine Herzgeräusche habe?”**

... wenn Sie bestimmte Wörter nicht verstehen, bitten Sie den Hausarzt, sie aufzuschreiben und zu erklären.

... wenn Ihr Hausarzt ein Herzgeräusch feststellt, fragen Sie vor dem Verlassen des Termins, was als Nächstes passiert.



**“Da ich Symptome und ein Herzgeräusch habe, werde ich für Tests zur Überprüfung einer Aortenstenose überwiesen?”**

Wenn Ihr Hausarzt ein Herzgeräusch feststellt und Sie an einen Kardiologen überweist, haben wir einen Gesprächsleitfaden erstellt, der Ihnen helfen soll, das Beste aus Ihrem Krankenhausbesuch zu machen:



Weitere Informationen und unsere Schritt-für-Schritt-Anleitung finden Sie unter [www.NeueHerzklappe.de](http://www.NeueHerzklappe.de)

Referenzen: 1. Grimard BH, Larson JM. *Am Fam Physician* 2008;78(6):717–724. 2. Nishimura RA, et al. *J Am Coll Cardiol* 2014;63(22):2438–2488. 3. Otto C. Timing of aortic valve surgery. *Heart* 2000;84(2):211–218. 4. Osnabrugge RLJ, et al. *J Am Coll Cardiol*. 2013;62(11):1002–1012. 5. American Heart Association. Aortic Stenosis Overview. Verfügbar unter: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-valve-problems-and-disease/heart-valve-problems-and-causes/problem-aortic-valve-stenosis> (Zugriff im August 2021). 6. Mayo Clinic. Aortic valve regurgitation. Verfügbar unter: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/aortic-valve-regurgitation/symptoms-causes/syc-20353129> (Zugriff im August 2021)

Edwards, Edwards Lifesciences, das stilisierte „E“-Logo und das Design-Logo von NeueHerzklappe sind Handelsmarken oder Dienstleistungsmarken der Edwards Lifesciences Corporation oder ihrer Konzerngesellschaften. Alle anderen Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

© 2023 Edwards Lifesciences Corporation. Alle Rechte vorbehalten. NP--EU-1884 v1.0

Edwards Lifesciences • Parkring 30, 85748 Garching bei München • [edwards.com](http://edwards.com)



Edwards