

# Chiedi informazioni sulla salute del tuo cuore

Potrebbe essere stenosi aortica?



**Chiaramente e con precisione descrivi i tuoi sintomi al medico di famiglia e chiedigli di auscultare il tuo cuore con uno stetoscopio: può aiutare a identificare la stenosi aortica.**

**Perché è importante che il tuo medico ascolti il tuo cuore con uno stetoscopio durante il tuo appuntamento?**

Avere un soffio al cuore potrebbe essere un segno di stenosi aortica.<sup>1,2</sup> Il tuo medico di famiglia può verificare la presenza di un soffio al cuore ascoltando il tuo cuore con uno stetoscopio.<sup>1</sup>

Se il tuo medico di famiglia sente un soffio al cuore, si può fare riferimento a un cardiologo per ulteriori test per capire cosa sta accadendo.



**NuovaValvolaCardiaca.it**  
by Edwards Lifesciences

## Contenuti

3. Come il tuo medico di famiglia fa controlli per la stenosi aortica
4. Motivi dell'appuntamento
8. Sintomi
10. Storia clinica
11. Domande da porre al medico di famiglia
16. Appuntamenti telefonici/video

**La stenosi aortica è una delle malattie delle valvole cardiache più comuni.<sup>3</sup>**

**Colpisce circa 1 persona su 8 di età superiore ai 75 anni.<sup>4</sup>**



Poiché si tratta di una malattia che peggiora nel tempo e non può essere trattata con farmaci, è importante monitorare i sintomi e informare immediatamente il medico se qualcosa cambia o peggiora.

Le persone che sviluppano una stenosi aortica grave e sintomatica devono sottoporsi alla sostituzione della loro valvola aortica. I tassi di sopravvivenza per coloro che hanno stenosi aortica grave e sintomatica non trattata sono intorno a 50% a due anni.<sup>3</sup>

**Il tuo medico può verificare se sei a rischio di stenosi aortica in due modi**



1. Auscultando il tuo cuore con uno stetoscopio. Se si sente un soffio al cuore, potrebbe essere un segno di stenosi aortica.

**Chiedi al tuo medico di auscultare il tuo cuore con uno stetoscopio e verificare la presenza di un soffio**



2. Dall'automonitoraggio e segnalazione dei sintomi della stenosi aortica: se avere uno dei sintomi elencati nella pagina successiva o hai cambiare o rallentare la tua routine quotidiana potrebbe essere segno di stenosi aortica<sup>5,6</sup> ed è importante che tu lo dica al tuo medico di famiglia.

**Rispondi alle domande nella pagina successiva per chiedere al tuo medico di famiglia di auscultare il tuo cuore con uno stetoscopio e verificare la presenza di un soffio cardiaco, un segno di stenosi aortica.**

Aiuta il tuo medico di famiglia a capire i tuoi sintomi stampando questo documento rispondendo alle 5 domande sulla pagina seguente (selezionando la casella pertinente) e porta le tue risposte alla tua visita.

# Chiedere il controllo del tuo cuore

## 1. Perché hai fissato questa visita?

Non sono più come una volta perché...



... resto senza fiato facilmente



... inizio a sentirmi stanco



... ho dolore al torace



... ho sensazione di vertigini



... noto che il mio cuore batte velocemente



... Ho notato che devo smettere di camminare per riprendere fiato



...Resto senza fiato solo salendo le scale

*Quando hai iniziato a notare questi sintomi? (es. un paio di settimane fa, svolgendo una certa attività, qualcuno me l'ha fatto notare)*

*Durano tutto il giorno o solo ad orari specifici? (es. solo quando si cammina o di notte)*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Chiedere il controllo del tuo cuore

## 1. Perché avete fissato questo appuntamento? Cont

La mia famiglia/amici sono preoccupati per la mia salute perché hanno notato che sono...

  ... hpiù spesso senza fiato

  ... più stanco

  ... meno attivo

  ... Sono svenuto

  ... le mie caviglie e/o i miei piedi sono gonfi

  Posso stare bene per un minuto e improvvisamente nel momento successivo mi sento debole o sento vertigini

*Quando hai iniziato a notare questi sintomi? (es. un paio di settimane fa, svolgendo una certa attività, qualcuno me l'ha fatto notare)*

*Durano tutto il giorno o solo ad orari specifici? (es. solo quando si cammina o di notte)*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Monitorare i tuoi sintomi

## 2. Ha avuto uno di questi sintomi negli ultimi 6 mesi?

	Meno del solito	Più del solito	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sensazione di stanchezza/poca energia
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Affanno (senza fiato) dopo le attività quotidiane o mentre sono sdraiato
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sensazione di svenimento o vertigini
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Caviglie e/o piedi gonfi
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sento il mio cuore saltare un battito (flutter) o sento il mio cuore battere rapidamente

Se hai uno di questi sintomi e li noti cambiare o peggiorare, informa immediatamente il tuo medico di famiglia.

	Meno del solito	Più del solito	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dolore al torace
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Difficoltà nel percorrere brevi distanze
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Non ho nessun sintomo

Se avete altri sintomi, scriveteli qui:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## La storia del tuo cuore



3. Rispetto a 6 mesi fa, fai ancora le attività quotidiane e gli hobby che hai sempre apprezzato?

- Sì, la mia routine quotidiana non è cambiata
- Ho rallentato un po', ma sono ancora attivo
- No, facevo di più



4. Hai una storia familiare di malattie cardiache?

- Sì  No  Non sono sicuro



5. Un medico di famiglia ha mai auscultato il tuo cuore con uno stetoscopio?

- Sì, meno di un anno fa  No
- Sì, più di un anno fa  Non sono sicuro

*Se hai risposto sì alla domanda 5:*

*Ti è stato detto che hai un soffio al cuore?*

- Sì  No  Non sono sicuro

## Preparazione per la visita con il medico tramite telefono o video



**Se la visita con il tuo medico di famiglia avverrà per telefono o tramite video, ci sono semplici passaggi che puoi seguire per assicurarti di ottenere il massimo da esso.**



### 1. Controlla se si tratta di una telefonata o di una videochiamata online

- Se ti è stato detto che si tratta di un "appuntamento virtuale" o di una "consulenza online", oppure ti è stato inviato un collegamento a un sito Web, è probabile che si tratti di una videochiamata online



### 2. Scegli un buon posto

- Scegli un posto tranquillo e privato dove non sarai disturbato e ti sentirai comodo
- Se si tratta di un appuntamento telefonico, assicurati in anticipo che la tua connessione di rete fissa o mobile funzioni correttamente
- Se si tratta di un appuntamento video, verifica che la tua connessione Internet sia stabile



### 3. Prenditi tempo per metterti comodo e sistemarti

- Accendi il tuo computer, laptop, tablet o cellulare prima della visita



### 4. Compila questo foglio un giorno prima dell'appuntamento e tienilo a portata di mano

- Puoi usarlo per assicurarti di aver coperto tutto ciò che vuoi dire e chiedere
- Ricorda, il tuo medico di famiglia non può fare alcun controllo fisico durante le telefonate e le videochiamate, quindi condividere il più possibile sui tuoi sintomi è davvero importante

## Ricordare...

... non aver paura di chiedere al tuo medico di base di auscultare il tuo cuore con uno stetoscopio



**“Potresti auscultare il mio cuore e rassicurarmi che non ho un soffio al cuore?”**

... se non capisci le parole, chiedi al medico di scriverle e spiegarle

... se il tuo medico di famiglia rileva un soffio cardiaco, prima di lasciare lo studio controlla cosa succede dopo



**“Siccome ho dei sintomi ed un soffio al cuore, verrò sottoposto a esami per verificare la presenza di stenosi aortica?”**

Se il tuo medico di famiglia rileva un soffio al cuore e ti indirizza a un cardiologo, abbiamo creato una guida alla discussione per aiutarti a sfruttare al meglio la tua visita in ospedale:



Per ulteriori informazioni e per utilizzare la nostra guida passo dopo passo, visitare [NuovaValvolaCardiaca.it](https://www.nuovavalvola.com/it)

Referenze: 1. Grimard BH, Larson JM. Am Fam Physician 2008;78(6):717–724. 2. Nishimura RA, et al. J Am Coll Cardiol 2014;63(22):2438–2488. 3. Otto C. Timing of aortic valve surgery. Heart 2000;84(2):211–218. 4. Osnabrugge RL, et al. J Am Coll Cardiol. 2013;62(11):1002–1012. 5. American Heart Association. Aortic Stenosis Overview. Disponibile a: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-valveproblems-and-disease/heart-valve-problems-and-causes/problem-aortic-valvestenosis> (accesso August 2021). 6. Mayo Clinic. Aortic valve regurgitation. Disponibile a: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/aortic-valve-regurgitation/symptoms-causes/syc-20353129> (accesso August 2021)

Edwards, Edwards Lifesciences, il logo E stilizzato e il logo NewHeartValve sono marchi di fabbrica o marchi di servizio di Edwards Lifesciences Corporation o di suoi affiliati. Tutti gli altri marchi sono di proprietà dei rispettivi proprietari.

© 2023 Edwards Lifesciences Corporation. Tutti i diritti riservati. PP--EU-6702 v1.0

Edwards Lifesciences • Via Spadolini 5, 20141 Milano • [edwards.com/it](https://www.edwards.com/it)



Edwards