

# Estenose aórtica

Informações sobre anatomia, diagnóstico e opções de tratamento





# Olá, eu sou o John

Nunca esquecerei o dia em que saí do consultório do meu cardiologista com as palavras "estenose aórtica" em minha cabeça.

Como você, eu só queria respostas para que eu pudesse entender por que muitas vezes me sinto tão mal.

Havia duas coisas que eu estava desesperado para saber - o que exatamente é estenose aórtica, e mais importante, o que pode ser feito a respeito?



## Como o coração funciona normalmente?

Para ajudar a responder minhas perguntas, meu cardiologista explicou como o coração normalmente funciona. Ele se concentrou especificamente em como a valva aórtica funciona, pois achava que esta poderia ser a causa de meus problemas.

### **Estrutura**

O coração é formado por quatro câmaras, chamadas átrios e ventrículos - um átrio e um ventrículo à direita, que bombeiam sangue para os pulmões, e um átrio e um ventrículo à esquerda, que bombeiam o sangue pelo resto do corpo.

### **Circulação sanguínea**

Em cada lado do coração, o átrio e o ventrículo são separados por uma valva. O sangue é bombeado através do átrio e ventrículo direitos e para fora do coração através da valva pulmonar, depois para os pulmões para oxigená-los. Este sangue então retorna para o lado esquerdo do coração. Ele é então bombeado através da valva aórtica para a artéria principal (a aorta) e por todo o corpo.

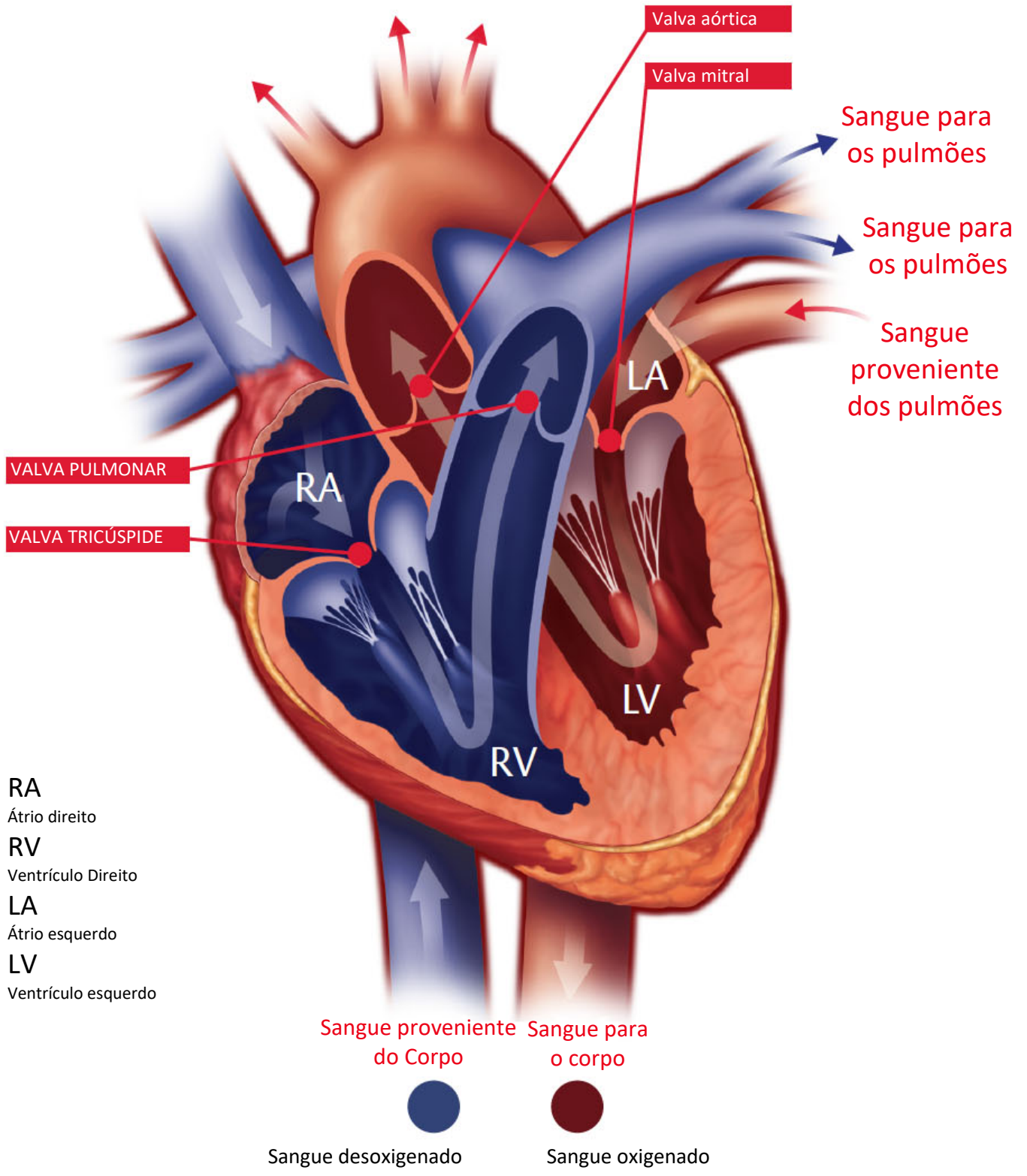
### **A valva aórtica**

A função essencial de uma valva cardíaca é manter o fluxo de sangue na direção correta. Quando o ventrículo esquerdo se contrai completamente e bombeia o sangue oxigenado para a aorta, a valva aórtica se fecha. Ela só se abre novamente quando o ventrículo tiver reabastecido de sangue vindo do átrio esquerdo, pronto para a próxima contração.

Agora que entendi como a valva aórtica é importante, meu cardiologista me falou sobre estenose aórtica.

# Valvas cardíacas

Estenose aórtica





## Diagnóstico e Tratamento

Cardiologista  
Geral

O cardiologista realizará mais alguns exames em seu coração para decidir qual de suas válvulas cardíacas não está funcionando bem. Isto ajudará a determinar o que está causando o sopro de seu coração. Você também poderá falar sobre as diferentes opções de tratamento disponíveis com o cardiologista.

Equipe  
cardíaca

Se for necessário, seu cardiologista o encaminhará para a equipe cardíaca. Esta equipe multidisciplinar de especialistas discutirá com você as opções de intervenção mais adequadas.



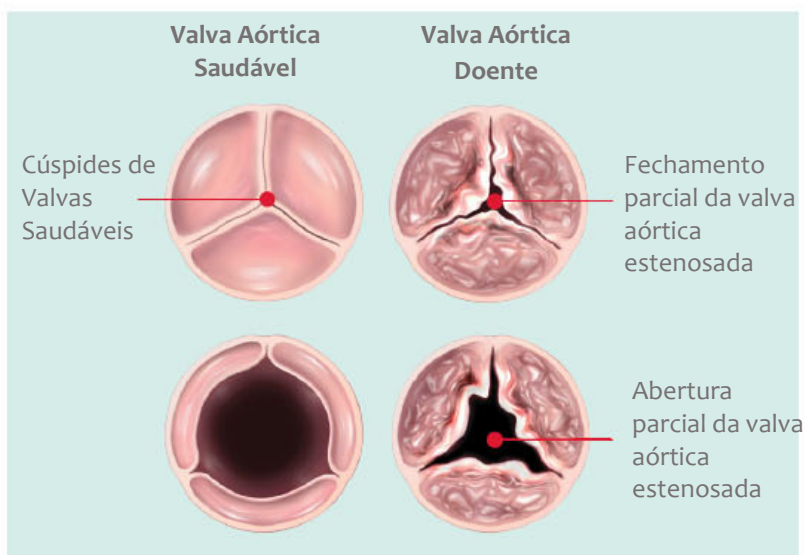
## O que é estenose aórtica?

Em um paciente com estenose aórtica, a valva aórtica não abre mais completamente. Sua abertura é restrita à medida que as cúspides da valva se tornam estenosadas (estreitadas) com o tempo. Isto torna mais difícil para seu coração bombear sangue através da valva e ao longo de seu corpo. Quanto mais estreita a valva, mais intensivamente o coração tem que trabalhar e provavelmente piores serão os sintomas.

Como meu coração precisava trabalhar muito mais, isto explicava por que eu me sentia muitas vezes sem fôlego e com tontura. Meu cardiologista explicou que se isto se prolongasse por muito tempo, então meus sintomas poderiam piorar e eu poderia eventualmente desenvolver insuficiência cardíaca.<sup>1</sup> Pessoas com estenose aórtica grave também podem sofrer desmaios e, em alguns casos, isso pode levar o coração a parar completamente.<sup>2,3</sup>

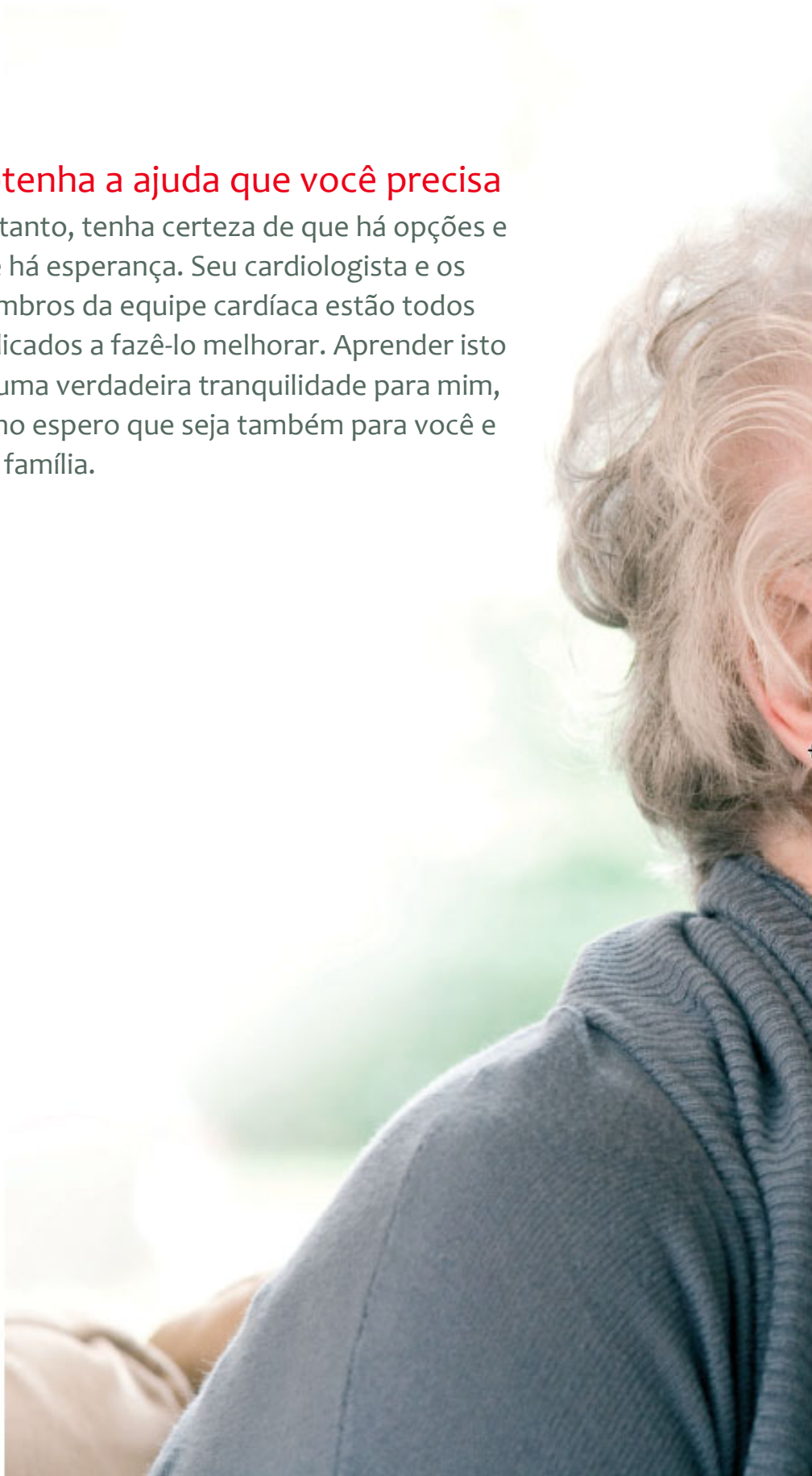
Então, eu tinha compreendido o que era estenose aórtica e porque ela acontecia. Minha próxima pergunta era "é possível fazer algo para corrigir isso?" A resposta foi "sim".

**Quanto mais estreita a valva, mais intensamente o coração tem que trabalhar**



## Obtenha a ajuda que você precisa

Portanto, tenha certeza de que há opções e que há esperança. Seu cardiologista e os membros da equipe cardíaca estão todos dedicados a fazê-lo melhorar. Aprender isto foi uma verdadeira tranquilidade para mim, como espero que seja também para você e sua família.







## Pontos principais a lembrar

- A estenose aórtica é uma forma comum de doença valvar cardíaca
- Vários tratamentos diferentes estão disponíveis para a estenose aórtica
- O tratamento pode melhorar seus sintomas dando-lhe melhor qualidade de vida
- Seu médico pode lhe dizer qual é o tratamento certo para você.

Visite [www.newheartvalve.com/br](http://www.newheartvalve.com/br) para explorar mais recursos para o diagnóstico e tratamento da estenose aórtica.



---

### Referências

1. Grimard BH, Larson JM. Aortic Stenosis: Diagnosis and Treatment. *Am Fam Physician* 2008;78:717–24.
2. Maganti K et al. Valvular Heart Disease: Diagnosis and Management. *Mayo Clin Proc.* 2010;85:483–500.
3. Carabello BA. Introduction to aortic stenosis. *Circ Res* 2013;113:179–85.
4. Conti V, Lick SD. Cardiac surgery in the elderly: indications and management options to optimize outcomes. *Clin Geriatr Med* 2006;22:559–74.
5. Sundt TM, Bailey MS, Moon MR et al. Quality of life after aortic valve replacement at the age of >80 years. *Circulation* 2000;102[suppl III]:70–74.
6. Chiappini B, Camurri N, Loforte A et al. Outcome after aortic valve replacement in octogenarians. *Ann Thorac Surg* 2004;78:85–9.

Edwards, Edwards Lifesciences e o logotipo E estilizado são marcas registradas da Edwards Lifesciences Corporation ou de suas afiliadas.

Todas as outras marcas registradas são de propriedade de seus respectivos proprietários.

© 2021 Edwards Lifesciences Corporation. Todos os direitos reservados. LA0008/March-2021/THV

**Edwards Lifesciences** • Avenida das Nações Unidas, 14.401 - Parque da Cidade - Torre Sucupira - 17º

Andar - Conjunto 171 • [edwards.com/br](http://edwards.com/br)



Edwards