

# Informaram que você tem um sopro no coração?

Informações sobre a  
Doença Valvar Cardíaca



# Olá, eu sou o John

Alguns meses atrás, eu me sentia sem fôlego e com tontura, então visitei meu clínico geral. Ele auscultou meu coração e me disse que eu tinha um sopro no coração. Obviamente, você teve uma conversa semelhante com seu médico.

No início, fiquei um pouco assustado; pensando no que aconteceria a seguir, e o que dizer à minha família e amigos. Então, deixe-me contar-lhe sobre minha experiência e ver se isso o ajuda.



Informaram que você tem um  
sopro no coração?

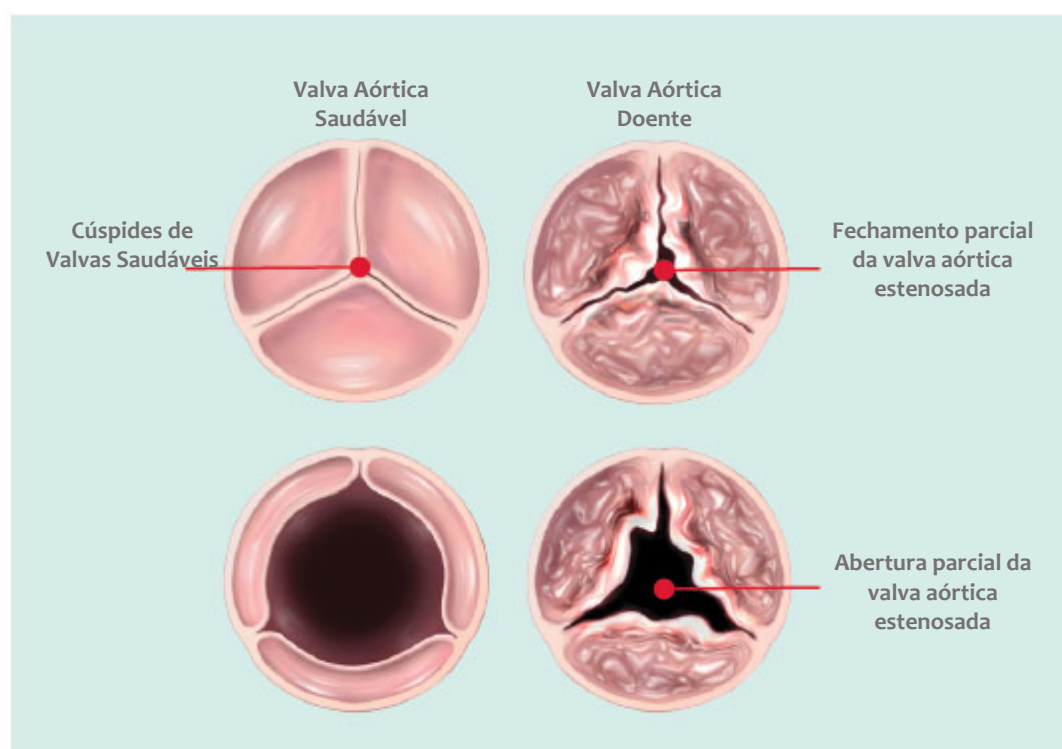


## O que pode causar sopros cardíacos?

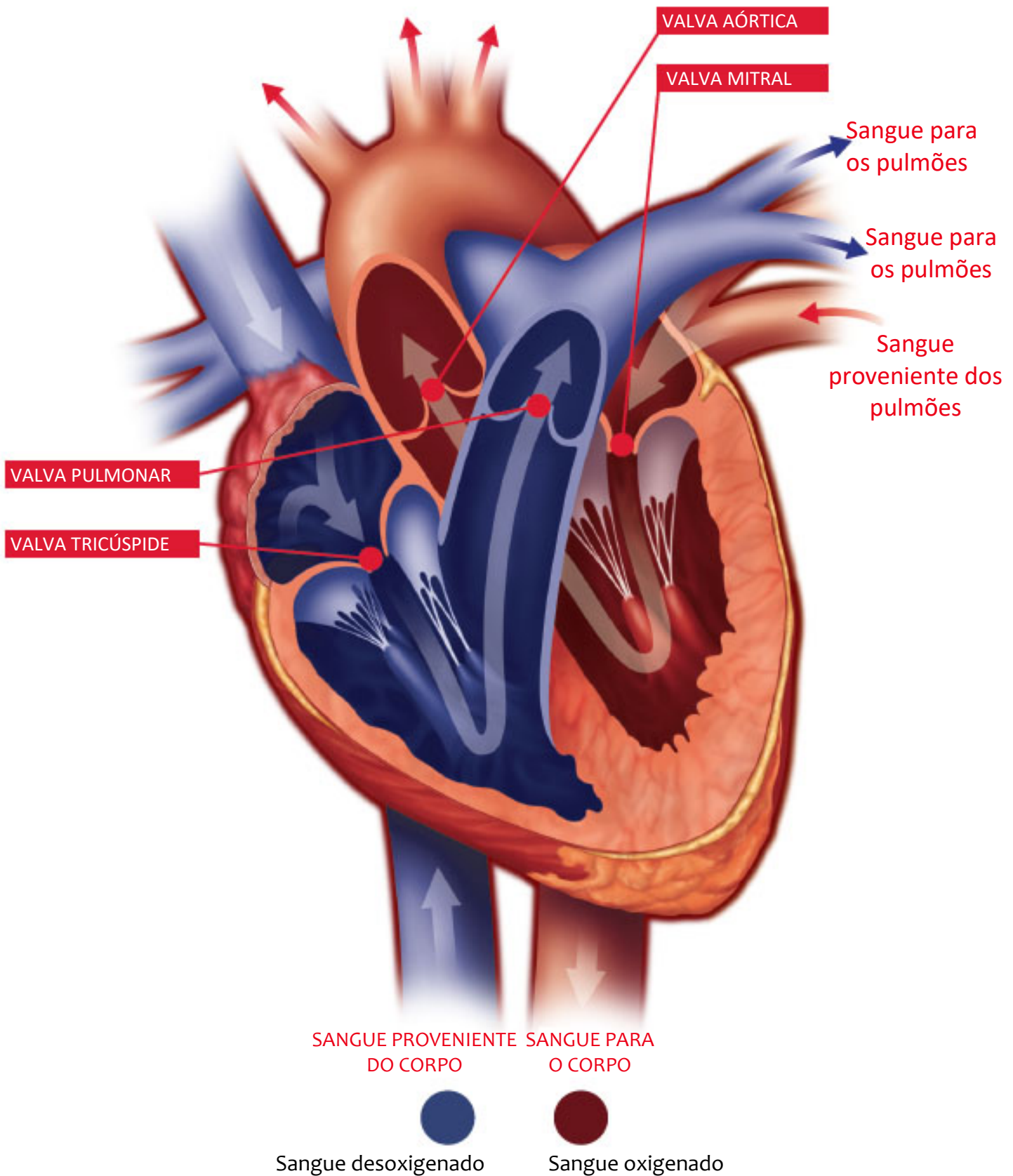
A primeira coisa que me surpreendeu foi saber que a doença valvar cardíaca, que causa sopros cardíacos, é comum em pessoas da minha idade - a propósito, tenho 76 anos.<sup>1</sup> Eu sabia que o coração tem quatro câmaras que bombeiam sangue. Entretanto, eu não sabia que as duas câmaras do lado direito do coração bombeiam sangue para os pulmões, enquanto as duas do lado esquerdo bombeiam sangue para o resto do corpo. É fascinante saber que o coração também tem quatro valvas, que o ajudam a trabalhar eficientemente, garantindo que o sangue sempre flua na direção certa.

## Por que eu tenho doença valvar cardíaca?

Em alguns de nós, as valvas cardíacas podem perder a capacidade de vedar ou de se abrirem completamente. Isso pode ser algo presente desde o nascimento, pode ser comum em sua família, ou pode ser causado por outros fatores, como infecção ou inflamação. Às vezes, pode apenas se desenvolver ao longo dos anos.<sup>2</sup> Existem vários tipos diferentes de doenças valvares cardíacas, mas seja qual for, o fluxo de sangue através da valva não está como deveria estar. Isto significa que o coração tem que trabalhar mais, e explica por que eu estava sem fôlego e continuava sentindo tonturas.<sup>3,4</sup>



## Valvas cardíacas



## A doença valvar cardíaca pode ser tratada?

O que me ajudou a me sentir mais positivo foi aprender que a doença valvar cardíaca pode ser tratada. A chave é confiar nos especialistas. Eles realmente têm em mente nossos melhores interesses. Por favor, marque uma consulta com seu cardiologista, pois o cardiologista é especializado no tratamento de problemas cardíacos.

Então você tem um sopro no coração?  
Como você receberá o tratamento que precisa?

Clínico geral

Se você não estiver se sentindo bem, você deve visitar seu médico. Se seu médico suspeitar que você tem um sopro no coração, você será encaminhado a um especialista em coração - o cardiologista.

Cardiologista geral

O cardiologista realizará mais alguns exames em seu coração para decidir qual de suas valvas cardíacas não está funcionando bem. Isto ajudará a determinar o que está causando o sopro de seu coração. Você também poderá falar sobre as diferentes opções de tratamento disponíveis com o cardiologista.

Equipe cardíaca

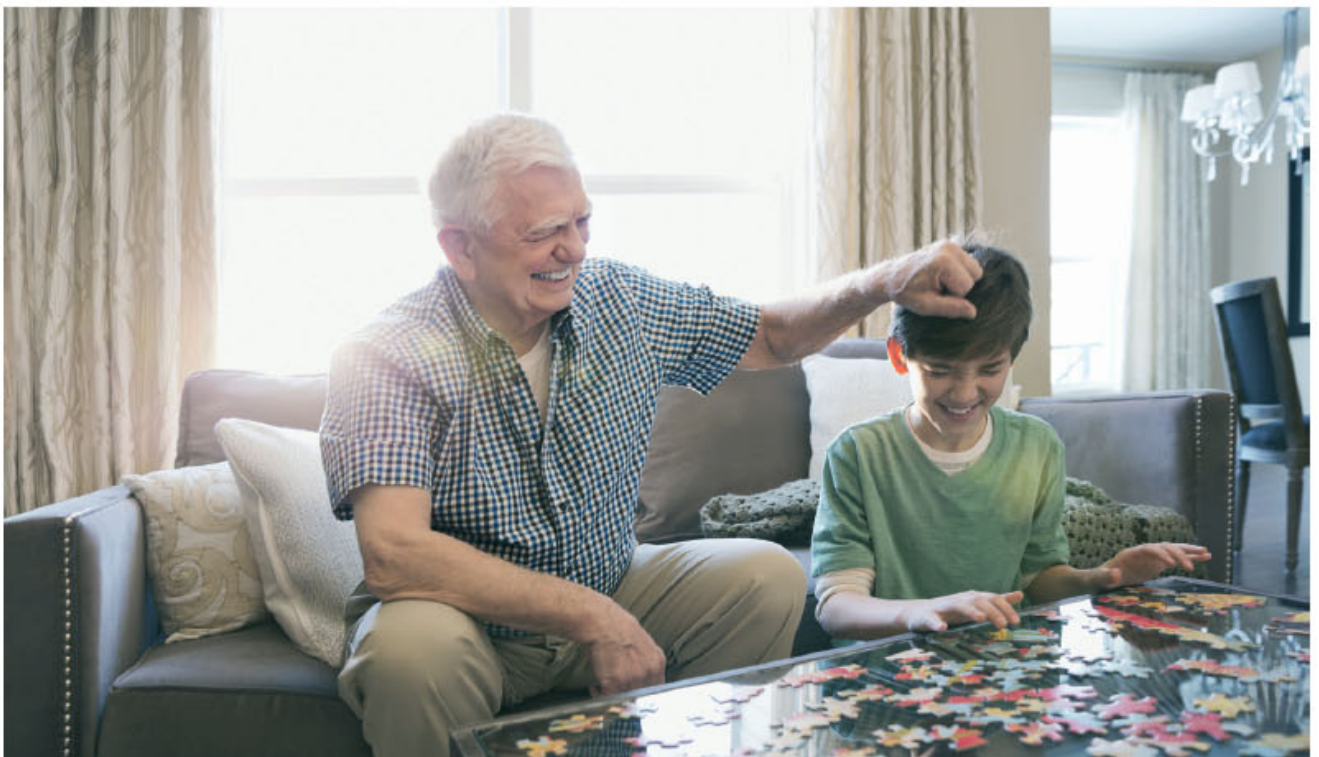
Se for necessário, seu cardiologista o encaminhará para a equipe cardíaca. Esta equipe multidisciplinar de especialistas discutirá com você as opções de intervenção mais adequadas.

## E a minha consulta com o cardiologista?

Quando fui à minha consulta, o cardiologista fez alguns exames para avaliar meu ritmo cardíaco. Eu também fiz um ecocardiograma, que é um ultrassom do coração, para ver o quão bem o sangue fluía através das diferentes partes do meu coração. Na sua consulta, estou certo de que seu cardiologista explicará quais exames você precisa. Você também poderá fazer quaisquer perguntas sobre o estado de sua valva cardíaca e possíveis opções de tratamento.

**Portanto, se seu médico o encaminhou a um cardiologista, certifique-se de consultá-lo, para receber a tranquilidade e o tratamento que você merece.**

Consultar o cardiologista realmente me ajudou a entender meu estado. Isso me tranquilizou quanto à possibilidade de controlar a doença valvar cardíaca e agora entendo o que devemos fazer em seguida. Também pude explicar tudo isso à minha família, o que me fez sentir muito mais feliz, pois eles estavam preocupados comigo.



## Pontos principais a lembrar

- A doença valvar cardíaca pode causar sopros cardíacos e é comum
- Há vários tratamentos diferentes disponíveis
- Consulte seu cardiologista para discutir as melhores opções disponíveis para você

Visite [www.newheartvalve.com/br](http://www.newheartvalve.com/br) para explorar mais recursos para o diagnóstico e tratamento da estenose aórtica.



---

### Referências

1. Joint Task Force on the Management of Valvular Heart Disease of the European Society of cardiology (ESC); European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS), Vahanian A, Alfieri O, Andreotti F *et al.* Guidelines on the management of valvular heart disease (version 2012). *Eur Heart J* 2012;33:2451–96.
2. British Heart Foundation website, accessed 16.11.2016. <https://www.bhf.org.uk/heart-health/conditions/heart-valve-disease>
3. Carabello BA. Introduction to aortic stenosis. *Circ Res* 2013;113:179–85.
4. Mayo Clinic Staff. [www.mayoclinic.com](http://www.mayoclinic.com). <<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/aortic-stenosis/basics/symptoms/con-20026329>>

Edwards, Edwards Lifesciences e o logotipo E estilizado são marcas registradas da Edwards Lifesciences Corporation ou de suas afiliadas. Todas as outras marcas registradas são de propriedade de seus respectivos proprietários.

© 2021 Edwards Lifesciences Corporation. Todos os direitos reservados.  
LA0007/March-2021/THV

**Edwards Lifesciences** • Avenida das Nações Unidas, 14.401 - Parque da Cidade  
- Torre Sucupira - 17º Andar - Conjunto 171 • [edwards.com/br](http://edwards.com/br)



Edwards