

Un Suo caro soffre di stenosi aortica?

# Consigli per i caregiver



Lei ha un ruolo importante nel prendersi cura della Sua persona cara durante il percorso terapeutico della stenosi aortica. Se alla persona di cui si prende cura è stata recentemente diagnosticata la stenosi aortica oppure sta valutando le diverse opzioni terapeutiche per il trattamento di questa malattia, il Suo ruolo durante questo processo è estremamente prezioso. Per aiutarLa, abbiamo creato un elenco di suggerimenti su come supportare la persona cara durante il suo percorso terapeutico.



### **Sintomi delle patologie valvolari cardiache.**

I sintomi delle patologie valvolari cardiache sono comunemente scambiati dai pazienti per normali segni dell'invecchiamento. Se la persona di cui si prende cura presenta sintomi quali mancanza di energia, o impossibilità a fare attività che svolgeva normalmente, dovrebbe consultare quanto prima un medico.

### **Utilità di un accompagnatore presente ad ogni visita.**

La presenza di un accompagnatore consente di ottenere le informazioni necessarie e di assicurarsi che tutte le domande ricevano una risposta. Faccia un elenco di domande e prenda appunti durante la discussione. Se non può essere presente, chieda se è possibile organizzare un appuntamento telefonico.

### **Storia clinica della persona cara.**

È importante fornire l'anamnesi completa della persona di cui si prende cura per assicurarsi che riceva la miglior opzione terapeutica disponibile. Si assicuri di condividere con il medico i dettagli della storia clinica della persona di cui si prende cura.

**Visiti [NuovaValvolaCardiaca.it](https://www.nuovavalvola cardiaca.it) per esplorare ulteriori risorse sulla diagnosi e il trattamento della stenosi aortica. Acceda a tool e strumenti di supporto gratuiti, inclusi video per i pazienti e una guida per la discussione con il medico.**

Edwards Lifesciences non fornisce alcuna raccomandazione in merito alla Sue opzioni terapeutiche. La invitiamo a discuterne con il Suo medico curante.

### **Valutazione delle diverse opzioni terapeutiche disponibili per la stenosi aortica**

Essere di supporto al proprio caro significa anche discutere insieme al proprio medico curante tutte le opzioni terapeutiche per la stenosi aortica severa, ovvero la sostituzione valvolare aortica transcatetere (TAVI) o la sostituzione valvolare chirurgica a cuore aperto. L'obiettivo dovrebbe sempre essere quello di far sentire alla persona cara di avere un ruolo attivo in merito alla scelta della terapia.

### **Una discussione aperta sulle cure dopo la sostituzione valvolare aortica.**

Pianifichi con il proprio caro e con il medico curante come dare supporto nel periodo di guarigione dopo la procedura.

### **Prima della dimissione dall'ospedale.**

Si assicuri di fare al medico domande specifiche su alimentazione, sonno, livello di attività, farmaci e visite di controllo.

