

Onko sydämestäsi kuultu sivuääniä?

Tietoa läppäviasta



Läppävikapotilaan kokemuksia

Muutama kuukausi sitten menin lääkäriin, koska minua huimasi ja henkeäni ahdisti. Lääkäri kuunteli sydäntäni stetoskoopilla ja kuuli sivuääniä. Olet ehkä ollut samassa tilanteessa.

Aluksi pelästyin. Mietin, mitä nyt tapahtuisi ja miten kertoisin asiasta läheisilleni. Pian kuitenkin rauhoituin, sillä ymmärsin olevani taitavissa käsissä. Toivon, että näistä kokemuksistani on apua myös sinulle.



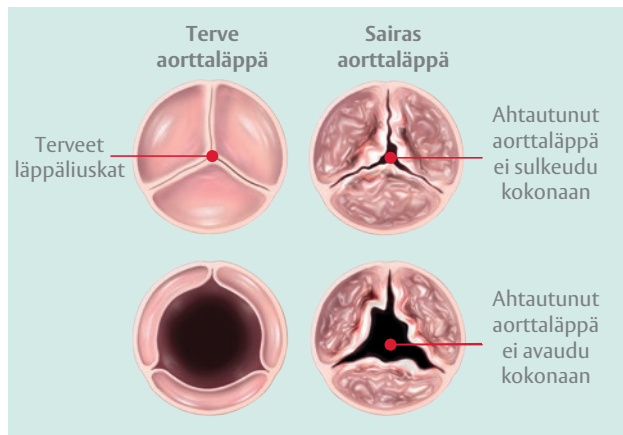


Mistä sivuäänet johtuvat?

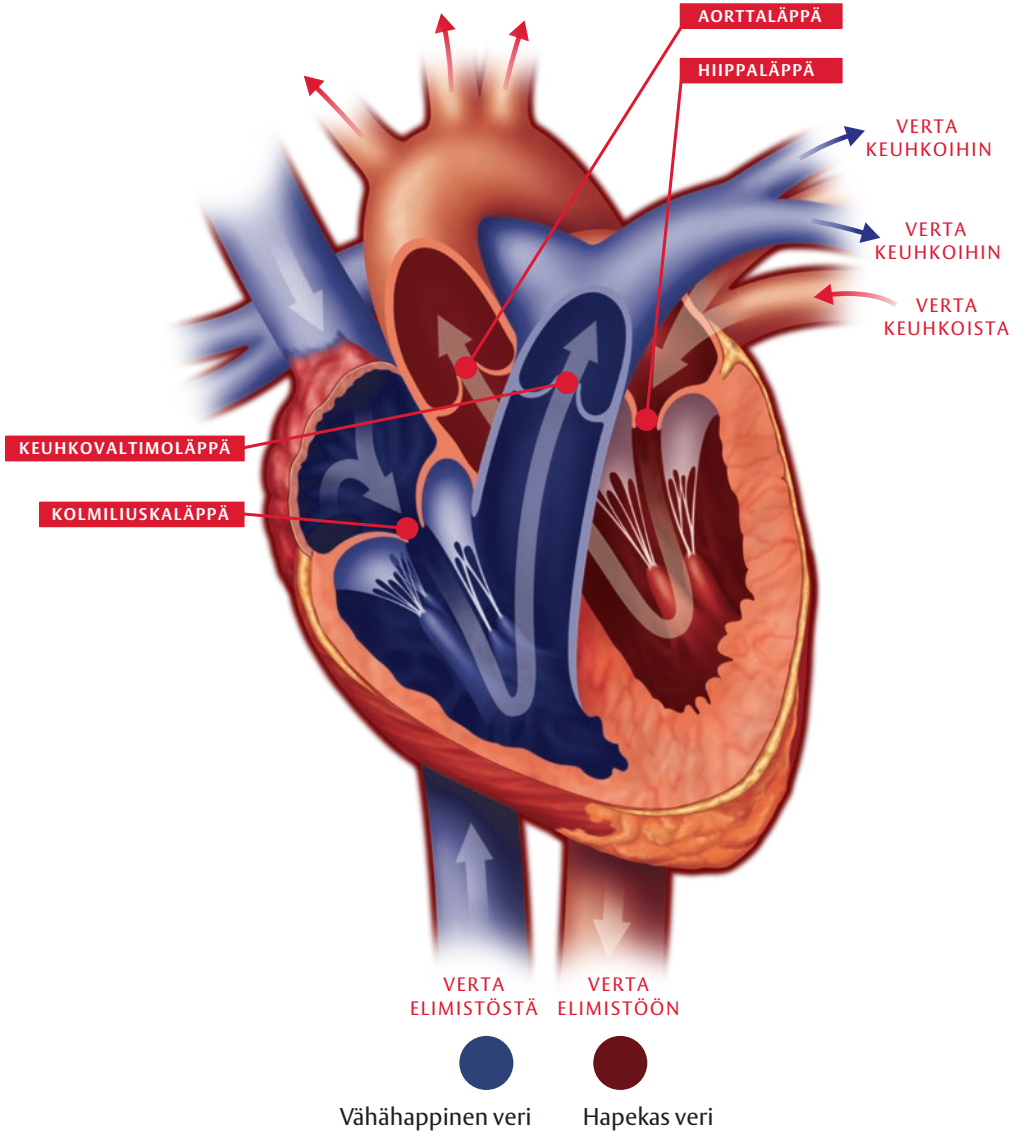
Olin yllättynyt siitä, että sivuääniä aiheuttava läppävika on yleinen minun ikäisilläni. Olen siis 76-vuotias.¹ Tiesin, että sydämessä on neljä verta pumppaavaa lokeroa, mutta en sitä, että oikeanpuoleiset lokerot pumppaavat verta keuhkoihin ja vasemmanpuoleiset taas muualle elimistöön. Sain tietää, että sydämessä on lisäksi neljä läppää, jotka varmistavat, että veri virtaa aina oikeaan suuntaan.

Miksi sydämessäni on läppävika?

Joskus sydänläpät saattavat alkaa vuotaa tai eivät avaudu kunnolla. Kyseessä voi olla synnynnäinen, potilaan suvussa kulkeva rakennevika, mutta läpän toimintahäiriön taustalla voi olla myös esimerkiksi tulehdus tai kudoksen ärsytysreaktio. Vian kehittyminen voi joskus viedä useita vuosia.² Läppävikoja on monta eri tyyppiä, mutta niille kaikille yhteistä on, että veri ei virtaa läppien kautta normaalisti. Siksi sydämen on työskenneltävä tavallista kovemmin, mikä aiheuttaa hengenahdistusta ja huimausta.^{3,4}



Sydänlöpät



Voiko läppävikaa hoitaa?

On helpottavaa tietää, että läppävikaa voi hoitaa. Asiantuntija osaa arvioida, millaista hoitoa juuri sinä tarvitset. Varaa aikaa kardiologille eli sydäntauteihin erikoistuneelle lääkärille.

Näin hoito etenee, jos sydäimestäsi
on kuulunut sivuääniä.

Yleislääkäri

Jos olet huonovointinen, käy lääkärin vastaanotolla. Jos lääkäri kuulee sydäimestäsi sivuääniä, saat lähetteen sydäntautien erikoislääkärille eli kardiologille.

Kardiologi

Kardiologi tutkii tarkemmin sydämesi toimintaa ja selvittää, mikä sydänlöpistä ei toimi kunnolla. Se auttaa löytämään syyn sydämen sivuäänelle. Voit myös keskustella eri hoitovaihtoehdoista kardiologin kanssa.

Sydäntiimi

Tarvittaessa kardiologi vie tapauksesi eteenpäin sydäntiimille. Se on monialainen asiantuntijatiimi, joka arvioi sinulle parhaiten sopivan hoitomenetelmän.

Mitä kardiologin vastaanotolla tapahtuu?

Vastaanotolla kardiologi arvioi sydämeni toimintaa erilaisten testien avulla.. Minulle tehtiin myös sydämen ultraäänitutkimus, joka kertoo, miten hyvin veri virtaa sydämen eri osissa. Kardiologisi kertoo sinulle vastaanotolla, mitä testejä sinulle on tehtävä. Voit lisäksi kysyä häneltä mieltäsi askarruttavia kysymyksiä läppäviasta ja sen mahdollisista hoitovaihtoehdoista.

Kardiologin tapaaminen auttoi minua ymmärtämään, mistä läppäviassa on kyse. Tiedän nyt, että se on hoidettavissa oleva sairaus ja mitä hoitovaihtoehtoja on olemassa. Läheiseni ovat olleet minusta huolissaan, joten on ollut hyvä, että olen voinut selittää asioita heille.

Jos olet saanut lääkäritäsi lähetteen kardiologille, varmista, että pääset vastaanotolle. Saat siellä tarvitsemaasi tukea ja hoitoa.



Muista nämä:

- Läppävika on yleinen sairaus, joka aiheuttaa sydämen sivuääniä.
- Hoitomahdollisuuksia on monia.
- Voit keskustella sinulle sopivimmasta hoitomuodosta kardiologisi kanssa.

Lisätietoja osoitteesta:

[www.läppävika.fi](http://www.laappavika.fi)

Viitteet

1. Joint Task Force on the Management of Valvular Heart Disease of the European Society of cardiology (ESC); European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS), Vahanian A, Alfieri O, Andreotti F *et al.* Guidelines on the management of valvular heart disease (version 2012). *Eur Heart J* 2012;33:2451–96.
2. British Heart Foundation -verkkosivusto, viitattu 16.11.2016.
<https://www.bhf.org.uk/heart-health/conditions/heart-valve-disease>
3. Carabello BA. Introduction to aortic stenosis. *Circ Res* 2013;113:179–85.
4. Mayo Clinic Staff. [www.mayoclinic.com](http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/aortic-stenosis/basics/symptoms/con-20026329).
<<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/aortic-stenosis/basics/symptoms/con-20026329>>

Edwards, Edwards Lifesciences ja tyylitelty E-logo ovat Edwards Lifesciences Corporationin tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä.

Kaikki muut tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

© 2017 Edwards Lifesciences Corporation. Kaikki oikeudet pidätetään.

EFI6831/03-17/THV

Edwards Lifesciences • Route de l'Etraz 70, 1260 Nyon, Switzerland • edwards.com



Edwards