

Aorttaläpän ahtauma

Tietoa sydämen anatomiasta
sekä sairauden diagnosoinnista ja
hoidosta



Potilaan kokemuksia aorttaläpän ahtaumasta

En ikinä unohda sitä hetkeä, kun lähdin pois kardiologini vastaanotolta ja toistelin mielessäni sanoja ”aorttaläpän ahtauma”.

Olin vain halunnut selvittää, miksi oloni oli huono niin usein.

Halusin heti saada tietää, mistä aorttaläpän ahtaumassa on kyse ja miten sitä voisi hoitaa.



Miten sydän normaalisti toimii?

Kardiologi aloitti kertomalla siitä, miten sydän normaalisti toimii. Hän selitti tarkemmin aorttaläpän toimintaa, sillä hän arveli sen olevan syynä ongelmiini.

Rakenne

Sydämessä on neljä lokeroa, joita kutsutaan eteisiksi ja kammioiksi. Oikealla puolella olevat kaksi lokeroa pumppaavat verta keuhkoihin ja vasemmalla puolella olevat taas muualle elimistöön.

Verenkierto

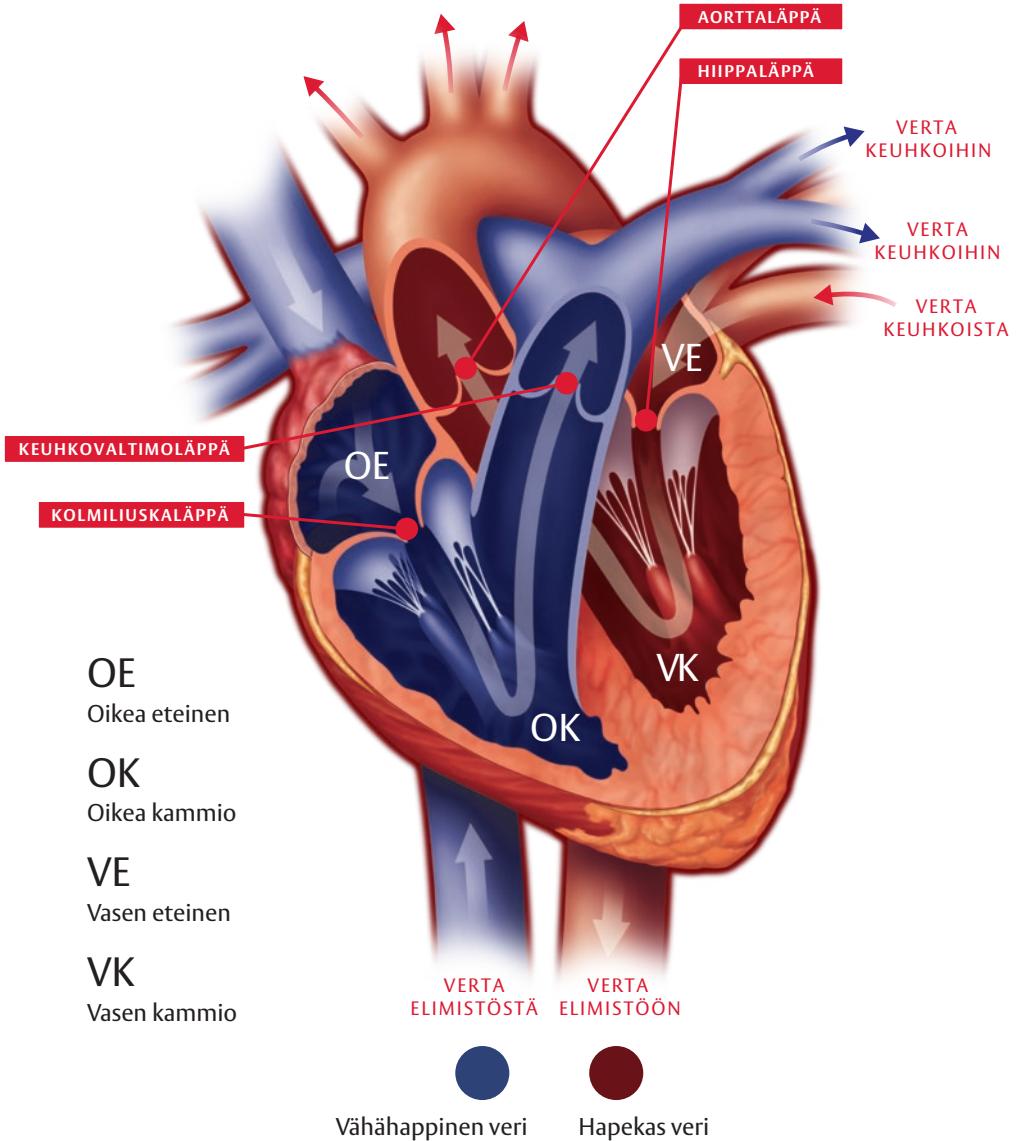
Sydämen kummallakin puolella eteisen ja kammion välissä on läppä. Veri pumppautuu oikean eteisen ja kammion kautta ulos sydäimestä keuhkovaltimoon, jota pitkin veri virtaa keuhkoihin hapettumaan. Sen jälkeen veri palaa takaisin sydämeen sen vasemmalle puolelle ja virtaa sieltä aorttaläpän kautta suurimpaan valtimoon eli aorttaan ja muualle elimistöön.

Aorttaläppä

Sydänläpän tärkein tehtävä on varmistaa, että veri virtaa oikeaan suuntaan. Kun vasen kammio on supistunut kokonaan ja pumpannut hapekkaan veren aorttaan, aorttaläppä sulkeutuu. Se avautuu uudestaan vasta sitten, kun kammio on jälleen täyttynyt vasemmasta eteisestä virranneella verellä ja on valmis seuraavaan supistukseen.

Selityksen jälkeen oli helppo ymmärtää, miten tärkeä tehtävä aorttaläpällä on. Sen jälkeen kardiologi kertoi enemmän aorttaläpän ahtaumasta.

Sydänläpät



Diagnoosi ja hoito

Kardiologi

Kardiologi tutkii tarkemmin sydämesi toimintaa ja selvittää, mikä sydänlöpistä ei toimi kunnolla. Se auttaa löytämään syyn sydämen sivuäänelle. Voit myös keskustella eri hoitovaihtoehdoista kardiologin kanssa.

Sydäntiimi

Tarvittaessa kardiologi vie tapauksesi eteenpäin sydäntiimille. Se on monialainen asiantuntijatiimi, joka arvioi sinulle parhaiten sopivan hoitomenetelmän.



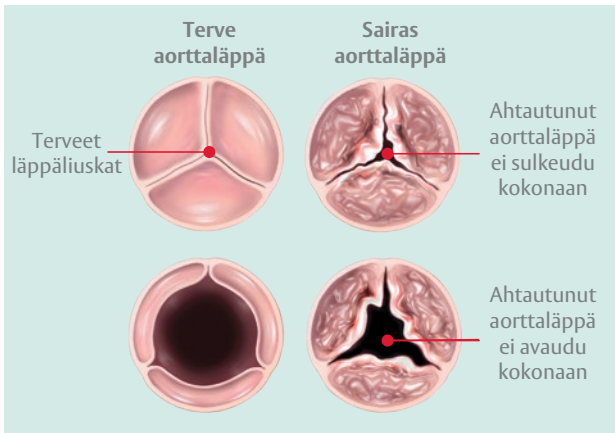
Mikä on aorttaläpän ahtauma?

Jos potilaan aorttaläppä on ahtautunut, se ei enää avaudu kokonaan. Ajan kuluessa ahtauma voi pahentua, jolloin aorttaläpän liuskat avautuvat yhä vähemmän. Sydämen on silloin vaikeampi pumpata verta läpästä eteenpäin muualle elimistöön. Mitä ahtaampi läppä on, sitä kovemmin sydämen on työskenneltävä ja sitä voimakkaampia oireet todennäköisesti ovat.

Hengenahdistukseni ja huimaukseni johtuivat siis siitä, että sydämeni joutui tekemään töitä tavallista lujemmin. Kardiologi kertoi, että jos tilanne jatkuisi pitkään, oireet saattaisivat pahentua ja johtaa jopa sydämen vajaatoimintaan.¹ Vaikea aorttaläpän ahtauma saattaa aiheuttaa pyörtyilyä tai joissakin tapauksissa jopa sydämen pysähtymisen.^{2,3}

Selityksen jälkeen ymmärsin, mistä aorttaläpän ahtaumassa on kyse. Siksi halusinkin seuraavaksi tietää, voiko sille tehdä jotakin. Vastaus oli onneksi ”kyllä”.

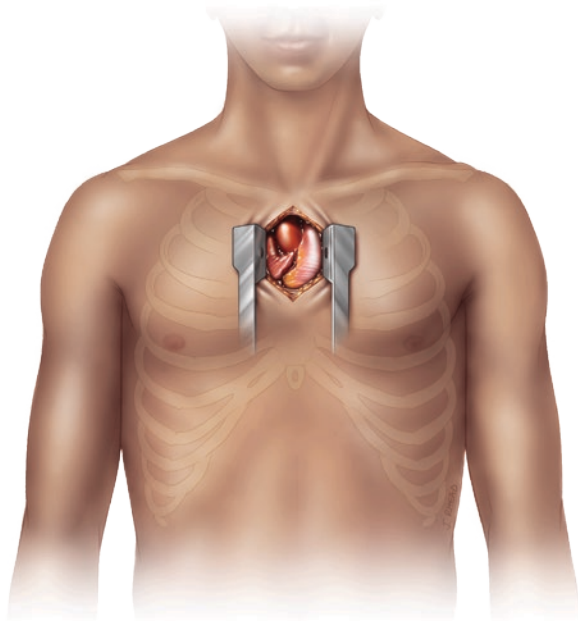
Mitä ahtaampi läppä on, sitä enemmän sydämen on tehtävä töitä.



Miten aorttaläpän ahtaumaa voi hoitaa?

Kardiologini mukaan vaikeaa aorttaläpän ahtaumaa voi hoitaa kahdella eri tavalla. Oireiden hoitamisen sijaan ahtautunut läppä poistetaan ja sen tilalle asennetaan uusi läppä joko kirurgisesti tai katetrilla.

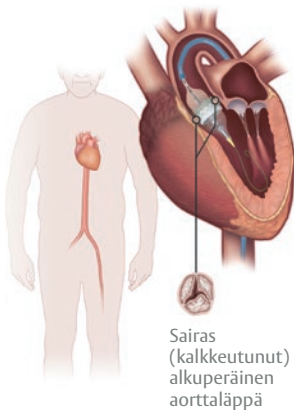
Aorttaläppä voidaan vaihtaa kirurgisesti avosydänleikkauksessa. Potilas on silloin yleisanestesiassa eli nukutettuna. Kirurgit avaavat rintakehän ja vaihtavat ahtautuneen läpän uuteen, jotta sydän voi taas toimia normaalisti. Kyseessä on vakiintunut hoitomenetelmä, jota on käytetty hyvin tuloksin jo kauan.³⁻⁶



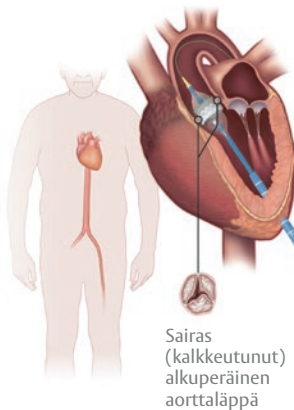
Avosydänleikkauksen asemesta uusi aorttaläppä voidaan asentaa katetrin avulla. Toimenpide tunnetaan nimellä TAVI. Rintakehää ei avata, vaan potilaan nivuseen (tai joskus rintakehään) tehtävän pienen viillon kautta sydämeen ohjataan pitkä putki eli katetri. Uusi läppä viedään sydämeen katetria pitkin ja laajennetaan ahtautuneen läpän kohdalla. Kummassakin tapauksessa uusi läppä auttaa sydäntä taas toimimaan normaalisti.

Kardiologin mukaan kummankin hoitomenetelmän pitäisi lievittää oireita. Seuraavaksi menen sydäntiimin arvioitavaksi. He päättävät, kumpi vaihtoehto on minulle parempi. Jokaisen potilaan tilanne on tietenkin yksilöllinen, joten kardiologi ja sydäntiimi arvioivat sinulle parhaiten sopivan hoitomenetelmän.

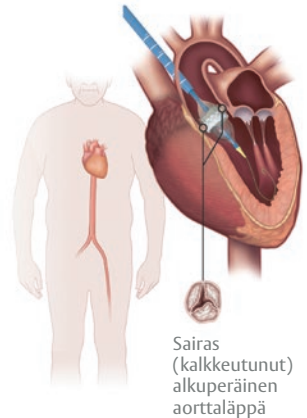
Asennus reisivaltimon kautta



Asennus sydämen kärjen kautta

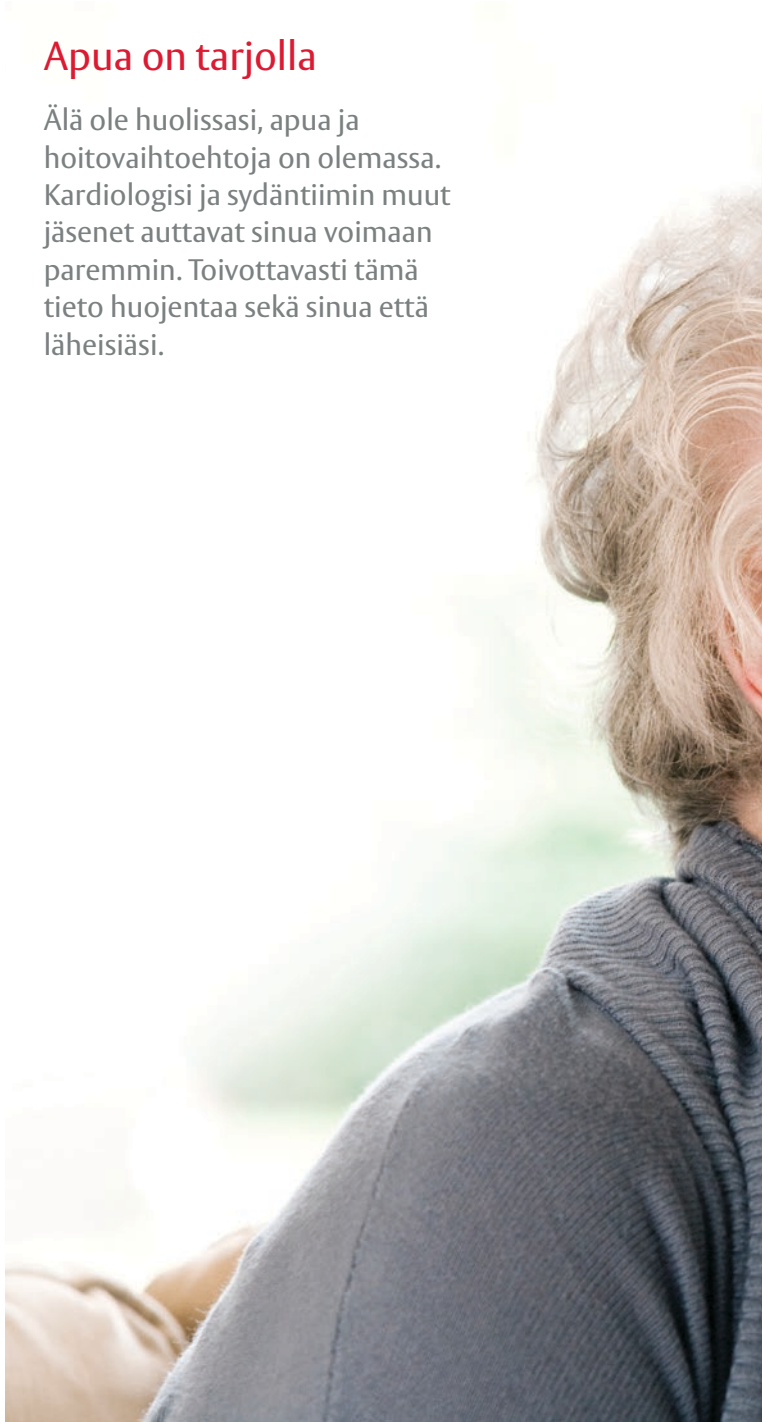


Asennus aortan kautta



Apua on tarjolla

Älä ole huolissasi, apua ja hoitovaihtoehtoja on olemassa. Kardiologisi ja sydäntiimin muut jäsenet auttavat sinua voimaan paremmin. Toivottavasti tämä tieto huoventaa sekä sinua että läheisiäsi.





Muista nämä:

- Aorttaläpän ahtauma on tavallinen läppävika.
- Aorttaläpän ahtaumaan on olemassa useita hoitovaihtoehtoja.
- Hoito lievittää oireita ja parantaa elämänlaatua.

Lisätietoja osoitteesta:

www.läppävika.fi

Viitteet

1. Grimard BH, Larson JM. Aortic Stenosis: Diagnosis and Treatment. *Am Fam Physician* 2008;78:717–24.
2. Maganti K *et al.* Valvular Heart Disease: Diagnosis and Management. *Mayo Clin Proc.* 2010;85:483–500.
3. Carabello BA. Introduction to aortic stenosis. *Circ Res* 2013;113:179–85.
4. Conti V, Lick SD. Cardiac surgery in the elderly: indications and management options to optimize outcomes. *Clin Geriatr Med* 2006;22:559–74.
5. Sundt TM, Bailey MS, Moon MR *et al.* Quality of life after aortic valve replacement at the age of >80 years. *Circulation* 2000;102[suppl III]:70–74.
6. Chiappini B, Camurri N, Loforte A *et al.* Outcome after aortic valve replacement in octogenarians. *Ann Thorac Surg* 2004;78:85–9.

Edwards, Edwards Lifesciences ja tyylitelty E-logo ovat Edwards Lifesciences Corporationin tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä.

Kaikki muut tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

© 2017 Edwards Lifesciences Corporation. Kaikki oikeudet pidätetään.

EPI6830/03-17/THV

Edwards Lifesciences • Route de l'Etraz 70, 1260 Nyon, Switzerland • edwards.com



Edwards