

Har du fået at vide, at du har en hjertemislyd?

Information om
hjerteklapsygdomme



Hej, jeg hedder John

For nogle måneder siden fik jeg åndenød og følte mig svimmel, så jeg tog hen til min læge. Han lyttede til mit hjerte og fortalte mig, at jeg havde en hjertemislyd. Du har nok haft en lignende samtale med din læge.

Først blev jeg lidt bange. Jeg tænkte over, hvad der nu ville ske, og hvad jeg skulle sige til min familie og mine venner. Så nu vil jeg fortælle dig om min oplevelse, og jeg håber, det kan være med til at hjælpe dig.



Har du fået at vide, at du
har en hjertemislid?

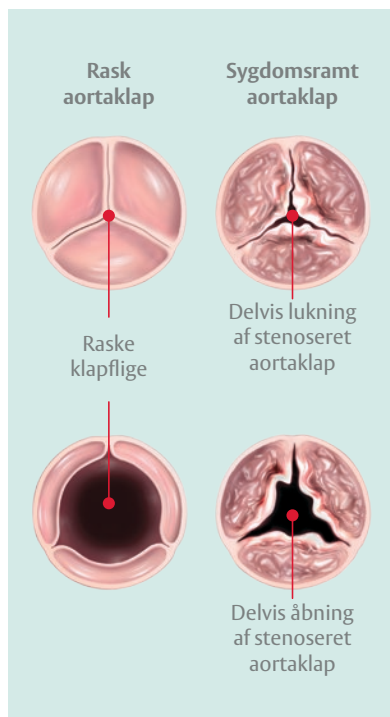


Hvad kan være årsagen til hjertemislyd?

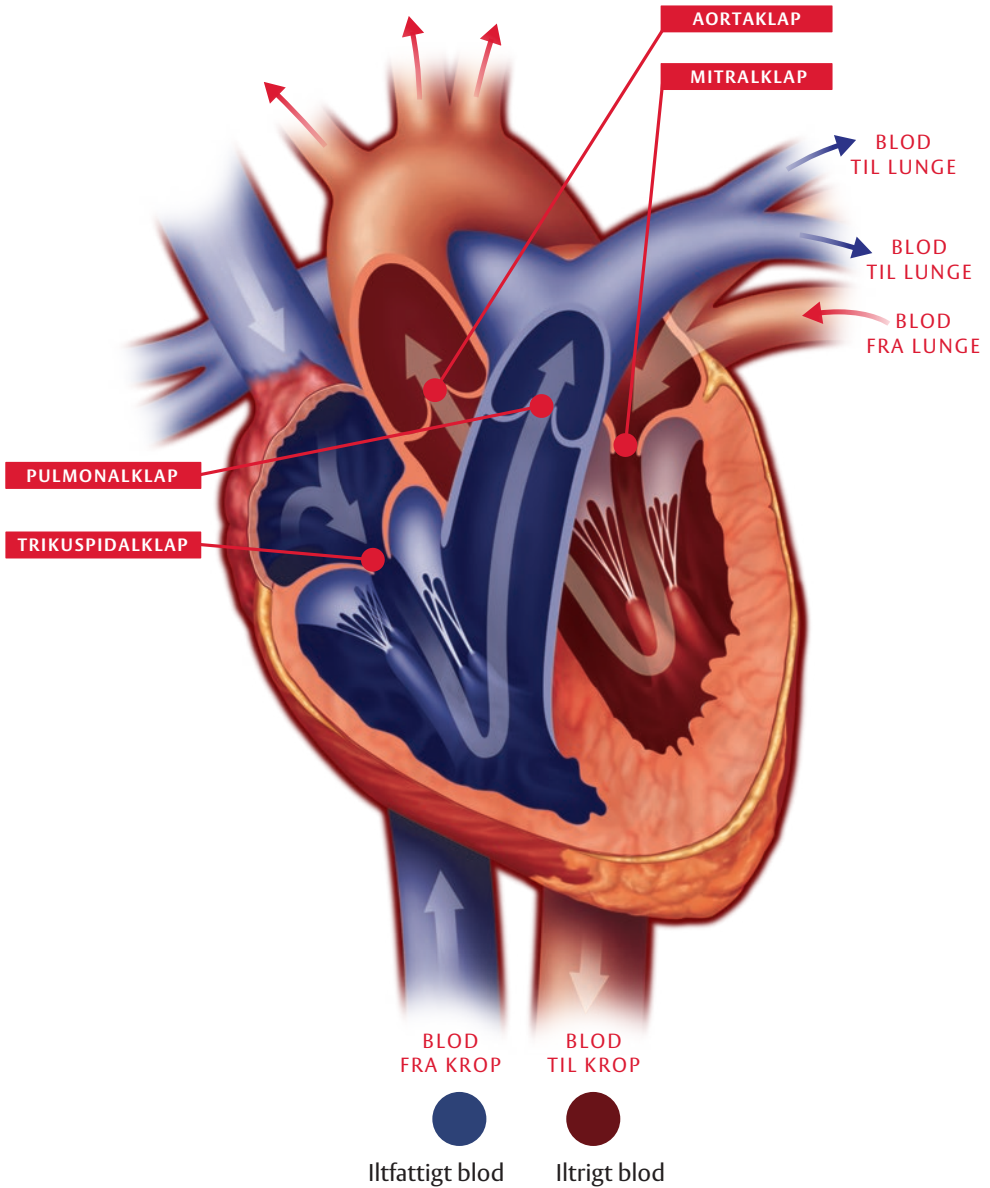
Det første, der overraskede mig, var, at hjerteklapsygdomme, som er årsagen til hjertemislyd, ikke er usædvanligt hos folk på min alder – jeg er 76 år.¹ Jeg vidste, at hjertet har fire kamre, som pumper blod. Det, jeg ikke vidste, var, at de to kamre i højre side af hjertet pumper blod til lungerne, mens de to i venstre side pumper blod til resten af kroppen. Det er fascinerende at vide, at hjertet har fire klapper, der hjælper det med at arbejde effektivt ved at sikre, at blodet altid flyder i den rigtige retning.

Hvorfor har jeg en hjerteklapsygdom?

Hjerteklapperne kan hos nogle blive utætte eller ikke åbne sig helt. Du kan være født med det kan være noget, der forekommer i din familie, eller det kan skyldes andre ting, såsom infektion eller inflammation. Nogle gange er det bare noget, der udvikler sig i løbet af årene.² Der findes flere forskellige typer af hjerteklapsygdomme, men uanset hvilken du har, så strømmer blodet ikke gennem klappen, som det skal. Det betyder, at hjertet skal arbejde hårdere, og det forklarer, hvorfor jeg tit var stakåndet og hele tiden følte mig svimmel.^{3,4}



Hjerteklapper



Kan man behandle en hjerteklapsygdom?

Jeg føler mig mere positiv, efter at jeg fik at vide, at hjerteklapsygdomme kan behandles. Her er det vigtigt at stole på eksperterne. De vil dig det bedste. Sørg for at møde op til din aftale hos kardiologen, da kardiologen er specialist i at behandle hjerte problemer.

Til dig, der har en hjertemislyd:
Sådan får du den behandling, du har brug for:

Praktiserende læge

Hvis du er sløj, skal du gå til din læge. Hvis din læge har mistanke om, at du har en hjertemislyd, vil du blive henvist til en hjertespecialist – kardiologen.

Kardiolog

Kardiologen vil udføre flere tests ift dit hjerte for at fastslå, hvilken hjerteklap der ikke fungerer, som den skal. Det vil hjælpe med at afgøre, hvad der forårsager hjertemislyden. Du vil ligeledes få mulighed for at tale med kardiologen om de forskellige behandlingsmuligheder.

Team af hjertespecialister

Hvis det er nødvendigt henviser din kardiolog dig til et team af hjertespecialister. Det tværfaglige team af specialister vil diskutere de bedste behandlingsmuligheder med dig.

Hvad skete der hos kardiologen?

Da jeg mødte op til min aftale, foretog kardiologen nogle undersøgelser for at kunne vurdere min hjerterytme. Der blev også taget et "ekkokardiogram", som er en ultralydsscanning af hjertet, der viser, hvor godt blodet strømmer gennem de forskellige dele af hjertet. Når du møder op til din aftale, vil kardiologen forklare dig, hvilke undersøgelser, der skal udføres. Du vil også få mulighed for at stille spørgsmål om din hjerteklappilidelse og om de behandlingsmuligheder, der er.

Mødet med kardiologen hjalp mig virkelig til at forstå min lidelse. Jeg blev beroliget med, at hjerteklappsygdomme kan behandles, og nu forstår jeg, hvad der skal ske fremover. Jeg har været glad for at kunne forklare det til min familie, da de har været bekymrede for mig.

Hvis din læge henviser dig til en kardiolog, er det vigtigt, at du møder op, så du kan blive beroliget og få den behandling, du fortjener.



Vigtige ting, du skal huske

- Hjerteklapsygdom kan være skyld i hjertemislyd og er almindeligt forekommende
- Der findes flere forskellige typer behandling
- Tal med kardiologen for at finde frem til den bedste behandlingsmulighed for dig

For mere information besøg:

www.hjerteklap.dk

Referencer

1. Joint Task Force on the Management of Valvular Heart Disease of the European Society of cardiology (ESC); European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS), Vahanian A, Alfieri O, Andreotti F *et al.* Guidelines on the management of valvular heart disease (version 2012). *Eur Heart J* 2012;33:2451–96.
2. British Heart Foundations hjemmeside, tilgået 16.11.2016.
<https://www.bhf.org.uk/heart-health/conditions/heart-valve-disease>
3. Carabello BA. Introduction to aortic stenosis. *Circ Res* 2013;113:179–85.
4. Mayo Clinic Staff. www.mayoclinic.com.
<<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/aortic-stenosis/basics/symptoms/con-20026329>>

Edwards, Edwards Lifesciences og det stiliserede E-logo er varemærker, der tilhører Edwards Lifesciences Corporation eller dets associerede selskaber.

Alle andre varemærker tilhører deres respektive ejere.

© 2017 Edwards Lifesciences Corporation. Alle rettigheder forbeholdes.

EDK6829/03-17/THV

Edwards Lifesciences • Route de l'Etraz 70, 1260 Nyon, Switzerland • edwards.com



Edwards