

Hebt u te horen gekregen dat u een hartruis hebt?

Informatie over
hartklepaandoeningen



Hallo, ik ben Jan

Een paar maanden geleden was ik kortademig en duizelig en ben ik naar de huisarts gegaan. Hij luisterde naar mijn hart en vertelde me dat ik een hartruis had. U zult een vergelijkbaar gesprek met uw huisarts hebben gehad.

Eerst was ik een beetje bang en vroeg ik me af wat er nu zou gebeuren en wat ik mijn familieleden en vrienden moest vertellen. Ik wil u over mijn ervaringen vertellen, omdat die voor u wellicht nuttig kunnen zijn.





Hebt u te horen gekregen
dat u een hartruis hebt?

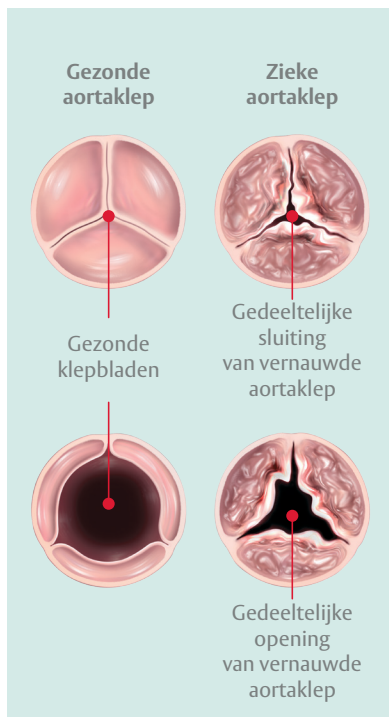
Hebt u te horen gekregen dat u een hartruis hebt?

Wat zijn de oorzaken van een hartruis?

Het was verrassend om te horen dat de hartklepaandoening, die de hartruis veroorzaakt, vaak voorkomt bij mensen van mijn leeftijd (ik ben 76).¹ Ik wist al dat het hart vier kamers heeft die bloed door het lichaam pompen. Maar ik wist niet dat de twee kamers aan de rechterkant van het hart bloed naar de longen pompen en dat de twee linkerkamers het bloed naar de rest van het lichaam pompen. Ook vond ik het interessant om te weten te komen dat het hart vier kleppen heeft, die bijdragen aan een efficiënte werking van het hart door ervoor te zorgen dat het bloed altijd in de juiste richting stroomt.

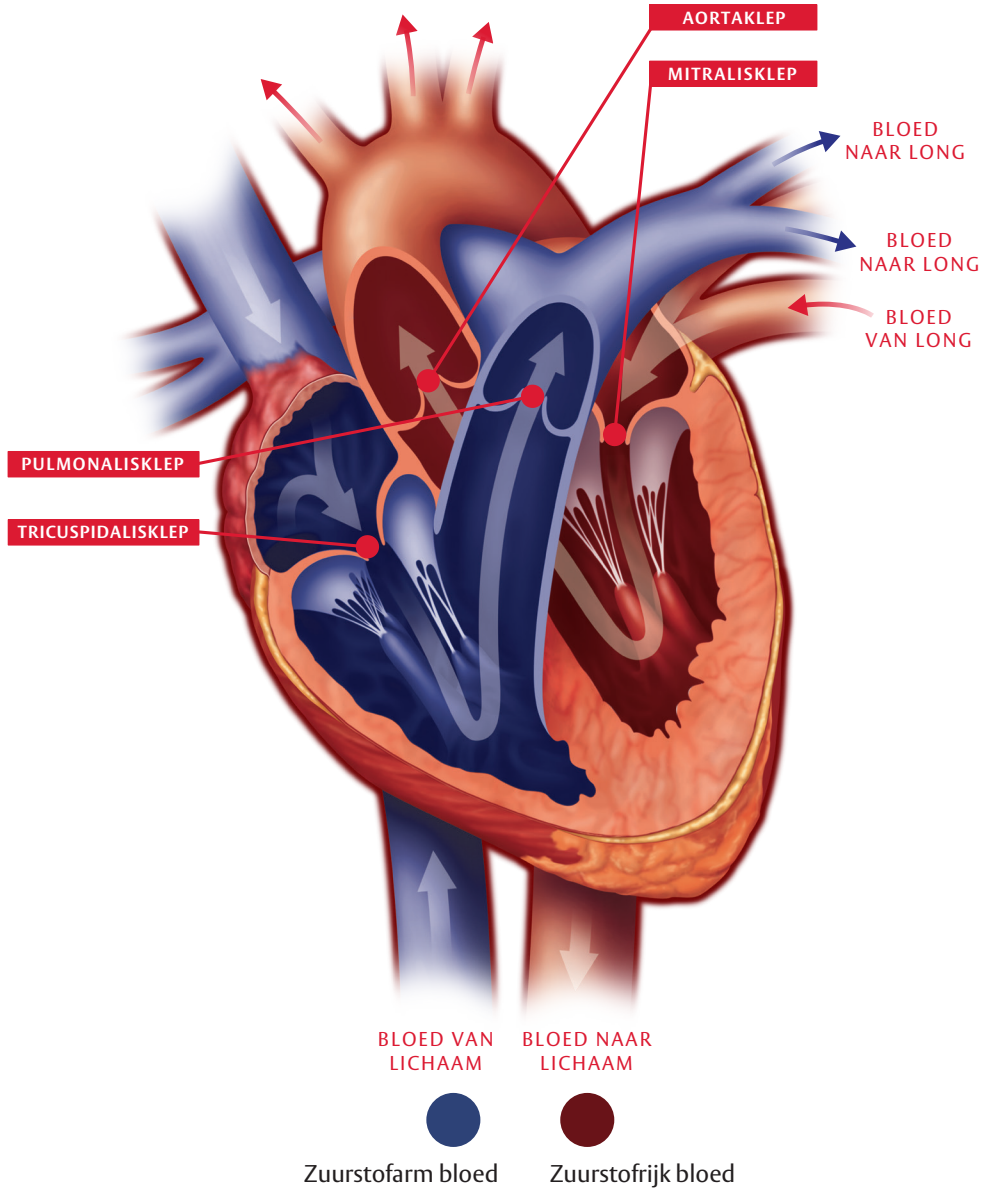
Waarom heb ik een hartklepaandoening?

Sommigen van ons kunnen een lekkende hartklep krijgen of een klep die niet meer volledig opent. Dat kan iets zijn waarmee je wordt geboren, het kan in je familie voorkomen of door iets anders worden veroorzaakt, zoals een infectie of ontsteking. Soms kan het ook gewoon iets zijn wat zich in de loop der jaren ontwikkelt.² Er zijn verschillende hartklepaandoeningen, maar in alle gevallen stroomt het bloed niet door de klep op een normale manier. Dit betekent dat het hart harder moet werken, wat verklaart waarom ik me vaak kortademig en duizelig was.^{3,4}



Hebt u te horen gekregen
dat u een hartruis hebt?

Hartkleppen



Hebt u te horen gekregen dat u een hartruis hebt?

Kan een hartklepaandoening worden behandeld?

Het heeft me geholpen positief te blijven, toen ik hoorde dat mijn hartklepaandoening kon worden behandeld. Het is daarbij ook belangrijk om vertrouwen te hebben in de experts. Zij doen er echt alles aan om te helpen. Ga daarom langs bij uw cardioloog. De cardioloog is gespecialiseerd in het behandelen van hartproblemen.

Hebt u een hartruis? Hoe krijgt u de behandeling die u nodig hebt?

Huisarts

Maak een afspraak bij de huisarts als u zich niet goed voelt. Als uw huisarts vermoedt dat u een hartruis hebt, wordt u doorverwezen naar een hartspecialist – een cardioloog.

Algemeen cardioloog

De cardioloog voert meerdere testen en onderzoeken bij u uit om erachter te komen welke hartklep niet goed functioneert. Zo kan hij de oorzaak van de hartruis vaststellen. Ook zal hij met u de verschillende behandelingsmogelijkheden met u bespreken.

Hartteam

Indien nodig, verwijst uw cardioloog u door naar het hartteam. Dit multidisciplinaire team van specialisten bespreekt de meest geschikte interventieopties met u.

Hebt u te horen gekregen
dat u een hartruis hebt?

Wat gebeurt er tijdens mijn afspraak met de cardioloog?

Mijn cardioloog voerde een aantal onderzoeken uit om mijn hartritme te beoordelen. Ook werd er een echocardiogram uitgevoerd. Dat is een echo van het hart om de bloedsomloop door verschillende delen van het hart te controleren. Uw cardioloog zal u tijdens uw afspraak uitleggen welke onderzoeken voor u moeten worden uitgevoerd. U kunt ook vragen stellen over uw hartklepaandoening en de mogelijke behandelingsopties.

Mijn gesprek met de cardioloog heeft me echt geholpen om mijn klachten te begrijpen. Het was geruststellend om te weten dat mijn hartklepaandoening kan worden behandeld. Ik kon na mijn afspraak met de cardioloog alles duidelijk aan mijn bezorgde familieleden uitleggen, hierdoor voelde ik mij een stuk beter.

Als uw huisarts u heeft doorverwezen naar een cardioloog, moet u naar deze afspraak gaan, zodat de cardioloog u gerust kan stellen en u de zorg krijgt waar u recht op hebt.



Belangrijke dingen om te onthouden

- Een hartklepaandoening kan een hartruis veroorzaken en komt veel voor
- Er zijn een aantal behandelingen beschikbaar
- Bespreek met uw cardioloog wat voor u de beste behandeloptie is

Voor meer informatie kunt u terecht op:

www.nieuwehartklep.nl

Literatuurverwijzingen

1. Joint Task Force on the Management of Valvular Heart Disease of the European Society of cardiology (ESC); European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS), Vahanian A, Alfieri O, Andreotti F *et al.* Guidelines on the management of valvular heart disease (version 2012). *Eur Heart J* 2012;33:2451–96.
2. British Heart Foundation website, accessed 16.11.2016.
<https://www.bhf.org.uk/heart-health/conditions/heart-valve-disease>
3. Carabello BA. Introduction to aortic stenosis. *Circ Res* 2013;113:179–85.
4. Mayo Clinic Staff. www.mayoclinic.com.
<<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/aortic-stenosis/basics/symptoms/con-20026329>>

Edwards, Edwards Lifesciences en het gestileerde E-logo zijn handelsmerken van Edwards Lifesciences Corporation of een van haar dochterondernemingen.

Alle andere handelsmerken zijn eigendom van de respectieve eigenaren.

© 2017 Edwards Lifesciences Corporation. Alle rechten voorbehouden.
ED6825/03-17/THV

Edwards Lifesciences • Route de l'Etraz 70, 1260 Nyon, Zwitserland • edwards.com



Edwards