

Har du blitt fortalt at du har en bilyd i hjertet?

Informasjon om
hjerterklaffssykdom



Hei, jeg er Jon

For noen måneder siden følte jeg meg andpusten og svimmel, så jeg dro til fastlegen min. Han lyttet på hjertet mitt, og fortalte at jeg hadde en bilyd. Du har tydeligvis hatt en lignende samtale med din lege.

Først ble jeg litt redd. Jeg lurte på hva som ville skje videre, og hva jeg skulle si til familie og venner. Jeg vil nå fortelle deg litt om erfaringene mine, og håper det kan være til hjelp for deg.



Har du blitt fortalt at du
har en bilyd i hjertet?



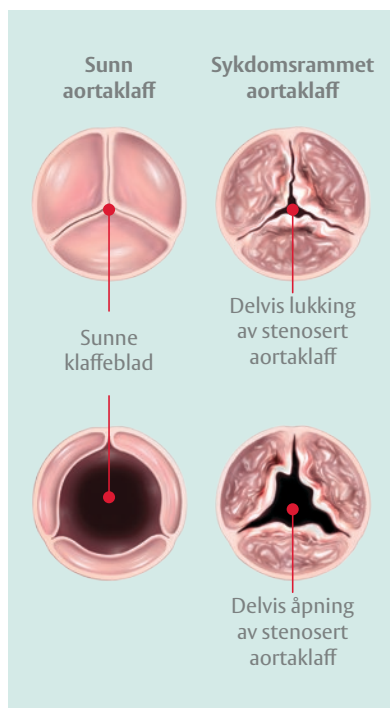
Hva kan forårsake bilyd i hjertet?

Jeg er 76 år. Det første som overrasket meg var at hjerteklaffsykdommer, som gir bilyd i hjertet, er vanlig hos mennesker på min alder.¹ Jeg visste at hjertet har fire kamre som pumper blod. Det jeg ikke visste, var at de to kamrene på høyre side av hjertet pumper blod til lungene, mens de to til venstre pumper blod til resten av kroppen. Hjertet har også fire klaffer, som sikrer at blodet alltid flyter i riktig retning.

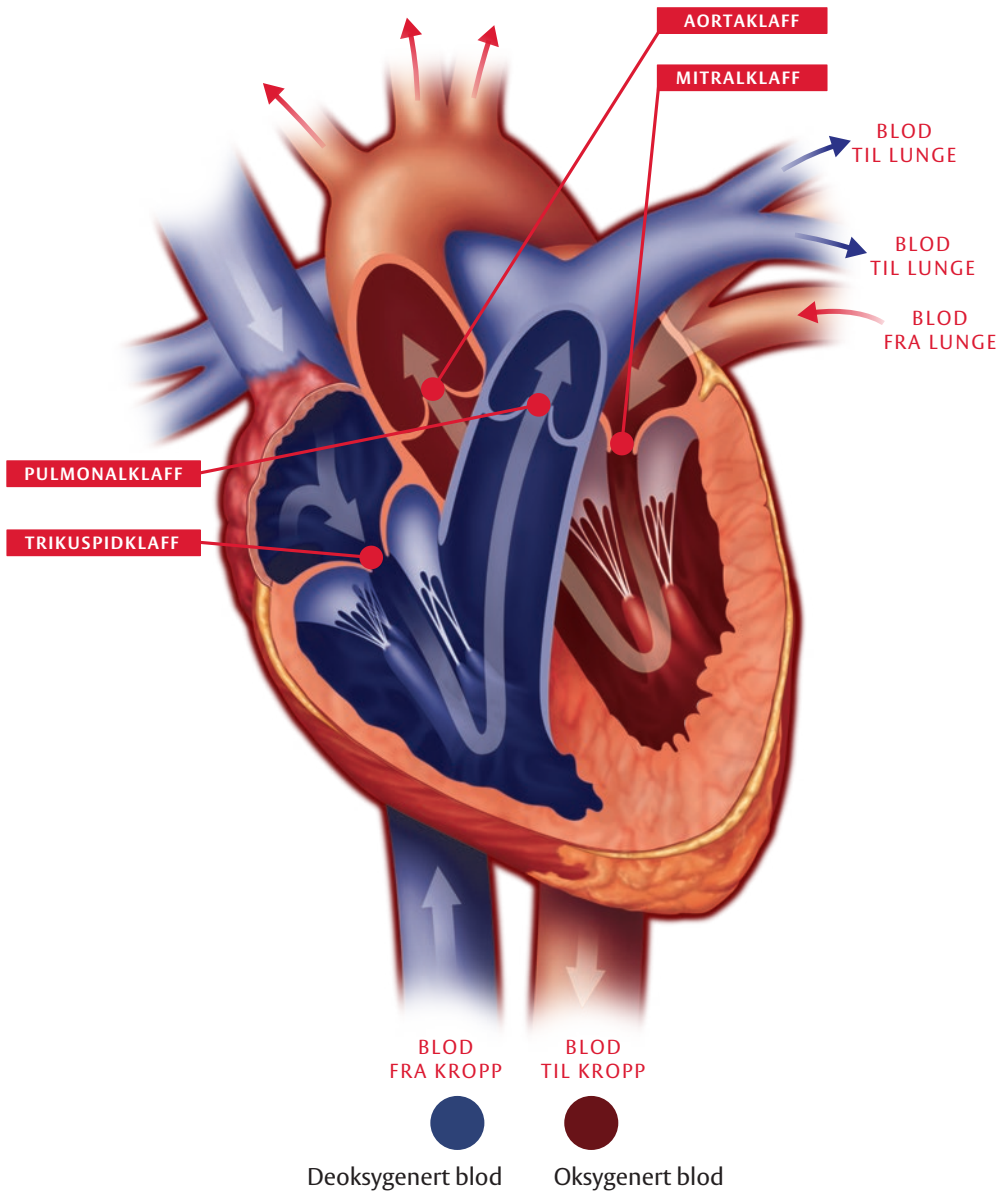
Hvorfor har jeg en hjerteklaffsykdom?

Hos noen av oss kan det skje at hjerteklaffene begynne å lekke eller plutselig ikke klarer å åpne og lukke seg ordentlig. Det kan være noe du er født med, det kan være arvelig eller det kan forårsakes av andre ting, som infeksjon eller betennelse. Ofte kan det rett og slett utvikle seg med alderen.²

Det finnes flere forskjellige typer hjerteklaffsykdom. Fellesnevneren er at blodstrømmen gjennom klaffen ikke fungerer som den skal. Det betyr at hjertet må jobbe hardere. Det forklarer hvorfor jeg var mye andpusten og svimmel.^{3,4}



Hjerteklaffer



Kan sykdom i hjerteklaffene behandles?

Jeg ble veldig glad da jeg hørte at hjerteklaffsykdom kan behandles. Jeg har lært å stole på ekspertene, som virkelig vil vårt beste. Hold avtalen med kardiologen din. De spesialiserer seg på behandling av hjerteproblemer.

Så du har en bilyd i hjertet?
Slik får du den behandlingen du trenger.

Allmennlege

Hvis du føler deg dårlig, bør du gå til legen. Hvis legen mistenker at du har en bilyd i hjertet, blir du henvist til en hjertespesialist som kalles kardiolog.

Allmenn- kardiolog

Kardiologen tar en grundig sjekk av hjertet ditt, for å fastslå hvilken hjerteklaff som ikke fungerer som den skal og hva som forårsaker bilyden. Kardiologen kan fortelle deg om de behandlingsmetodene som er tilgjengelig for din sykdom.

Hjerteteam

Hvis det er nødvendig, vil kardiologen henvise deg til hjerteteamet. Dette er et tverrfaglig team med spesialister, som du kan snakke med om hvilke behandlingsalternativer som passer best for deg.

Hva skjer på møtet med kardiologen?

Når du kommer til kardiologen, forklarer han deg hvilke tester du trenger. Da jeg møtte kardiologen min tok han noen tester for å vurdere hjerterytmen. Han utførte også et ekkokardiogram, som er en ultralydundersøkelse av hjertet, for å finne ut hvor godt blodet strømmer gjennom de ulike delene av hjertet. Kardiologen vil gi deg svarene du trenger om tilstanden til hjerteklaffen, og hvilke behandlingsalternativer som finnes.

Å møte kardiologen hjalp meg å forstå tilstanden min. Det var beroligende å få vite at hjerteklaffsykdom kan behandles, og hva vi skal gjøre videre. Det har også vært fint å kunne forklare alt dette til familien min, som har vært bekymret for meg.

Hvis legen din har henvist deg til en kardiolog, er det viktig å møte til timen. Kardiologen vil følge deg opp videre, og gi deg tryggheten og behandlingen du fortjener.



Viktig å huske på:

- Hjerteklaffsykdom er vanlig, og kan føre til bilyder i hjertet.
- Det finnes flere forskjellige behandlinger tilgjengelig.
- Avtal et møte med kardiologen din for å diskutere hva som er det beste alternativet for deg.

For mer informasjon besøk:

www.hjerteklaff.no

Referanser

1. Joint Task Force on the Management of Valvular Heart Disease of the European Society of cardiology (ESC); European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS), Vahanian A, Alfieri O, Andreotti F *et al.* Guidelines on the management of valvular heart disease (version 2012). *Eur Heart J* 2012;33:2451–96.
2. British Heart Foundation-nettsiden, besøkt 16.11.2016.
<https://www.bhf.org.uk/heart-health/conditions/heart-valve-disease>
3. Carabello BA. Introduction to aortic stenosis. *Circ Res* 2013;113:179–85.
4. Mayo Clinic Staff. www.mayoclinic.com.
<<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/aortic-stenosis/basics/symptoms/con-20026329>>

Edwards, Edwards Lifesciences og den stiliserte E-logoen er varemerker for Edwards Lifesciences Corporation eller dets tilknyttede selskaper.

Alle andre varemerker tilhører de respektive eierne.

© 2017 Edwards Lifesciences Corporation. Med enerett. ENO6827/03-17/THV

Edwards Lifesciences • Route de l'Etraz 70, 1260 Nyon, Sveits • edwards.com



Edwards