

# Råd til pleiere



Du spiller en viktig rolle i sykdomsforløpet pasienten gjennomgår i forbindelse med aortastenose. Enten vedkommende nylig er diagnostisert eller undersøker forskjellige behandlingsalternativer for aortastenose, er din rolle gjennom denne prosessen uvurderlig. For å hjelpe deg som pleier har vi satt sammen en liste med råd om hvordan du kan støtte pasienten på veien gjennom behandlingen.



**Symptomer på hjerteklaffsykdom** – Symptomene på hjerteklaffsykdom misforstås ofte av pasienter som normale tegn på aldring. Hvis personen du pleier, opplever symptomer som f.eks. mangel på energi, eller ikke kan gjøre saker slik de kunne tidligere, bør vedkommende snakke med en lege med en gang.



**Det kan hjelpe å ha med seg noen til legetimene** – for å få informasjon og sørge for at alle spørsmål blir besvart. Lag en liste med spørsmål, og ta notater under samtalen. Hvis du ikke er i nærheten, spør om du kan delta i møtene per telefon.



**Pasientens sykehistorie** – Det er viktig å informere legen om hele pasientens sykehistorie for dermed å sikre at pasienten får den best mulige behandlingen. Del informasjon om pasientens sykehistorie med legen.



# Råd til pleiere



**Vurdering av behandlingsalternativer for aortastenose** – Det hører med til å være støtteperson at man vurderer alle behandlingsalternativer for alvorlig aortastenose. Målet må alltid være at pasienten føler seg styrket i innflytelsen på egen behandlingsplan.