

Har du fått besked om att du har blåsljud på hjärtat?

Information om
hjärtklaffssjukdomar



Hej! Jag heter Johan.

För några månader sedan kände jag mig andfådd och yr så jag gick till min husläkare. Han lyssnade på mitt hjärta och berättade för mig att jag hade blåsljud på hjärtat. Jag antar att du har haft en liknande konversation med din läkare eftersom du läser det här.

Till att börja med blev jag rädd; jag undrade vad som skulle hända härnäst, och vad jag skulle säga till min familj och till mina vänner. Så låt mig berätta om mina erfarenheter, det kanske kan hjälpa dig.



Har du fått besked om att
du har blåsljud på hjärtat?



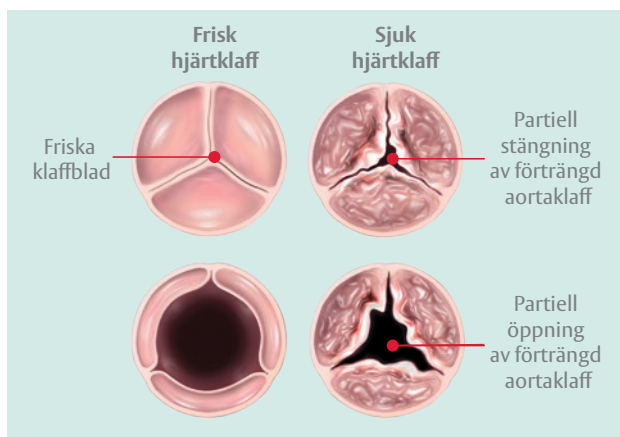
Vad orsakar blåsljud på hjärtat?

Det första som förvånade mig är att hjärtklaffsjukdomar, som orsakar blåsljud på hjärtat, är vanligt bland människor i min ålder – jag är 76 år gammal! . Jag vet att hjärtat har fyra rum som pumpar blod, men jag visste inte att de två kammarna på höger sida av hjärtat pumpar blod till lungorna – medan de två vänstra pumpar ut blodet i resten av kroppen. Det är fascinerande att veta att hjärtat också har fyra klaffar, som ser till att allt fungerar effektivt genom att säkerställa att blodet alltid strömmar i rätt riktning.

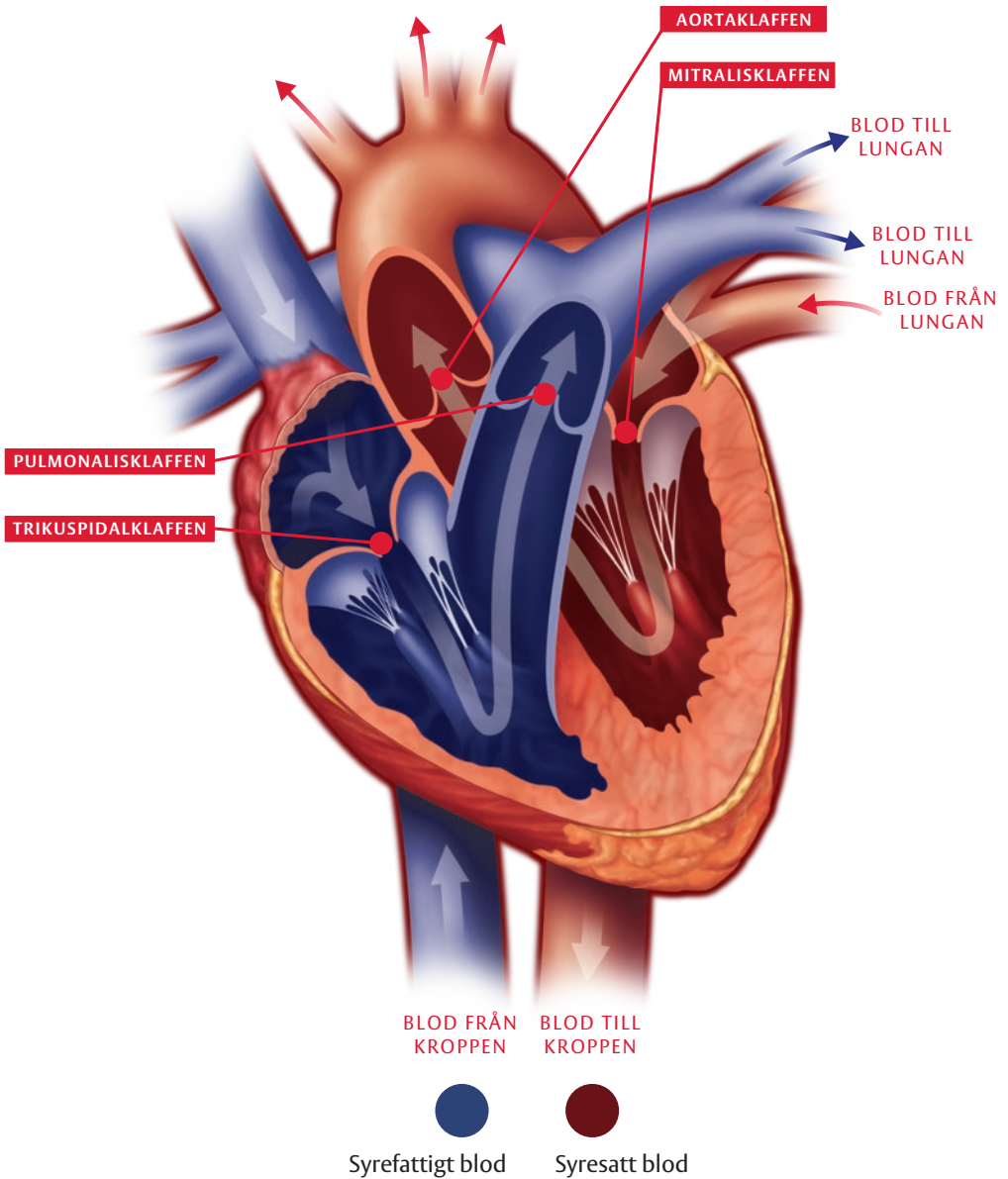
Varför har jag fått en hjärtklaffsjukdom?

Bland några av oss kan våra hjärtklaffar börja läcka, eller förlora förmågan att öppnas helt. Det kan vara något du är född med, det kan vara vanligt i din familj, eller så kan det orsakas av andra orsaker som så en infektion eller en inflammation. Ibland utvecklas det bara över åren.²

Det finns olika typer av hjärtklaffsjukdomar, men vilken det än är, så fungerar inte blodflödet som det ska genom hjärtklaffen. Detta innebär att hjärtat måste jobba hårdare och det förklarar varför jag var andfådd och ofta yr.^{3,4}



Hjärtklaffar



Kan hjärtklaffsjukdomar behandlas?

Vad som har hjälpt mig att tänka mer positivt var när jag fick höra att hjärtklaffsjukdomar kan behandlas. Det är viktigt att lita på experterna, de vet vad som är det bästa för dig. Du måste träffa kardiologen, det är de som är bäst på att bedöma hur dina hjärtbesvär ska behandlas.

Om du har blåsljud på hjärtat. Hur ska du få rätt behandling?

Allmänläkare

Om du inte mår bra måste du gå till läkaren. Om din läkare misstänker att du har ett blåsljud på hjärtat kommer du att remitteras till en hjärtspecialist – en kardiolog.

Kardiolog eller hjärt- specialist

Kardiologen kommer att göra några mer tester för att se vad det är för problem med ditt hjärta och varför hjärtklaffarna inte fungerar som de ska. Detta kommer att hjälpa till att se vad det är som orsakar blåsljudet på ditt hjärta. Du kommer också att kunna prata med kardiologen om de olika behandlingsalternativen som finns att välja på.

Hjärtteam

Om det behövs kommer kardiologen att skicka dig vidare till ett "hjärtteam". Det är ett team med flera olika specialisläkare som kommer att diskutera de mest lämpliga operationsalternativen med dig.

Vad hände vid besöket hos min kardiolog?

När jag var hos kardiologen gjordes flera tester för att utvärdera mitt hjärtas rytm. De gjorde också ett ekokardiogram, som är ett slags ultraljud för hjärtat, där man kan se hur väl blodet flödar genom de olika delarna av mitt hjärta. Vid ditt besök är jag säker på att din kardiolog kommer att förklara vilka tester du kommer behöva göra. Du kommer också att kunna ställa frågor kring dina hjärtklaffbesvär och möjliga behandlingsalternativ.

Att träffa kardiologen hjälpte mig verkligen att förstå mitt tillstånd. Det lugnade mig att höra att hjärtklaffsjukdomar kan hanteras och nu förstår jag vad som kommer att hända härnäst. Jag har också kunnat förklara allt för min familj, vilket har gjort mig lugnare och gladare, eftersom de har varit oroliga för mig.

Om din läkare har skickat dig vidare till en kardiolog, se till att du går dit så att du får lugnande besked och rätt behandling.



Några viktiga saker att komma ihåg

- Hjärtklaffsjukdomar kan orsaka blåsljud och det är vanligt
- Det finns flera olika behandlingsalternativ
- Träffa din kardiolog för att diskutera vilka som är de bästa alternativen för dig

Läs mer på

www.hjartklaff.se

Referenser

1. Joint Task Force on the Management of Valvular Heart Disease of the European Society of cardiology (ESC); European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS), Vahanian A, Alfieri O, Andreotti F *et al.* Guidelines on the management of valvular heart disease (version 2012). *Eur Heart J* 2012;33:2451–96.
2. British Heart Foundation website, accessed 16.11.2016.
<https://www.bhf.org.uk/heart-health/conditions/heart-valve-disease>
3. Carabello BA. Introduction to aortic stenosis. *Circ Res* 2013;113:179–85.
4. Mayo Clinic Staff. www.mayoclinic.com.
<<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/aortic-stenosis/basics/symptoms/con-20026329>>

Edwards, Edwards Lifesciences och den stiliserade E-logotypen är varumärken eller servicemärken som tillhör Edwards Lifesciences Corporation.

© 2017 Edwards Lifesciences Corporation. Alla rättigheter förbehålles.
ESW6814/03-17/THV

Edwards Lifesciences Nordic AB • Södra Långgatan 25, 21144 Malmö
• edwards.com



Edwards